

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 мая 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст)	80	3,6	8,4	1,2	95
Салат "Прага" (грудки курин, морковь отвар, огурцы солен, м/р)	80	5,2	9,5	1,5	113
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,256	200
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	50/150	11,9	15	42,76	357
Рыба запеченая (филе)	75	17,4	5	3,3214	128
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



А.Т. Урицкая



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 мая 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200,5	14,5	21,9	27,7	364
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,04	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 55,00 руб					431

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчиев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 мая 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/22	7,63	7,1	21,49	181
Элеш (филе куриное)	100	6	4,9	40	229
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					513

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



согласовано

А.Т. Урманчеев

