

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

03 апреля 2023

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР                                                | Выход  | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|------|
| <b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>                                 |        |       |       |        |      |
| Фрукты свежие                                                  | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47   |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                              | 30     | 0,42  | 0,1   | 1,14   | 7    |
| Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол) | 70     | 1,8   | 5,9   | 4,9    | 80   |
| <b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>                                     |        |       |       |        |      |
| Рыба (филе) по -Московски                                      | 80/20  | 20,2  | 13,7  | 1,8    | 212  |
| Грудка куриная в томатном соусе                                | 60/40  | 9,9   | 10,6  | 3,6    | 150  |
| Плов с говядиной                                               | 40/160 | 11,9  | 15    | 42,76  | 357  |
| Буритос с курицей и сыром                                      | 170    | 20,4  | 33,3  | 27,956 | 496  |
| Рыбный киш                                                     | 180    | 25,9  | 32,06 | 36,563 | 540  |
| <b><u>ГАРНИРЫ</u></b>                                          |        |       |       |        |      |
| Каша гречневая вязкая                                          | 180    | 4,2   | 5,6   | 26,41  | 173  |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180    | 6,77  | 5,4   | 43,13  | 248  |
| Овощная смесь (европейская) отварная                           | 100    | 3,9   | 3,6   | 8,8    | 80   |
| <b><u>НАПИТКИ</u></b>                                          |        |       |       |        |      |
| Чай пакетированный с сахаром                                   | 200/8  |       |       | 8      | 32   |
| Компот из свежих яблок                                         | 200    | 0,08  | 0,1   | 11,9   | 49   |
| Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с                             | 20/20  | 2,52  | 0,4   | 18,84  | 91   |
| ИТОГО: 79.00 руб                                               |        |       |       |        |      |

Директор



согласовано

*Handwritten signature*

А.Т. Урманчеев

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

03 апреля 2023

| <u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>                 | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------------|-------|-------|------|--------|------|
| Плоды свежие                           | 100   | 0,4   | 0,4  | 9,8    | 47   |
| Суп картофельный с горохом             | 250   | 5,87  | 5,5  | 19,28  | 151  |
| Пицца с сыром                          | 85    | 13,6  | 11,4 | 24     | 252  |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200   | 0,13  | 0,02 | 11,15  | 46   |
| Хлеб пшеничный (белый)                 | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,8   | 71   |
| ИТОГО: 55,00 руб                       |       |       |      |        | 567  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



*Handwritten signature*

*А.Т. Урманчеев*





# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

03 апреля 2023

| <u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u> | Выход   | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|---------|-------|-------|--------|------|
| Сосиски отварные                 | 2шт/100 | 10,4  | 20,2  | 0,8    | 226  |
| Рис отварной                     | 150     | 3,83  | 5,4   | 40     | 224  |
| Чай с сахаром                    | 200/8   | 0,02  | 0,001 | 7,9    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 15      | 0,75  | 0,15  | 6,8    | 33   |
| ИТОГО: 48,00 руб                 |         |       |       |        | 515  |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Ур. Камиев



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»