

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 марта 2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	2,21	2,26	1,9	37
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба филе по-московски	70/20	17,0	14,7	1,79	209
Котлеты аппетитные запеченные	90	13,1	13,7	7,99	208
Шашлык из куриных грудок	90	22,0	24,6	1,31	314
Гуляш из говядины	45/45	13,5	13,0	2,33	180
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,29	291
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,08	254
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,02	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлен.

И.о. директора

Яруллин Э.И.



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

03 марта 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	200	3,55	4,75	37,89	209
Эчпочмак с говядиной	100	10,32	10,07	34,44	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
ИТОГО: 63,00 руб					535

Ознакомлен.

И.о. директора



Яруллин Э.И.

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 марта 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Сосиски отварные	50	4,35	5,75	2,2	78
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,083	248
Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	1,51	7
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					504

Ознакомлен.

И.о. директора



Яруллин Э.И.