

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

03 февраля 2026

<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>					
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)					
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной ( с маслом)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат из моркови с яблоками	100	1,42	6,08	8,36	94
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>	100	0,99	10,14	8,78	132
Горбуша по-московски					
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	80/20	20,22	15,94	1,79	232
Гуляш из филе грудок индейки	60/30	8,99	16,24	9,08	219
Жаркое по-домашнему	50/50	10	8,05	2,08	121
<b>ГАРНИРЫ</b>	40/150	14,56	14,41	21,56	274
Каша полбяная вязкая					
Макаронные изделия отварные	180	4,31	5,53	23,3	160
<b>НАПИТКИ</b>	180	6,72	6,07	43,08	254
Чай пакетированный с сахаром					
Напиток из урюка	200/8			7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	200	0,8	0,06	9,46	42
<b>ИТОГО: 93.00 руб</b>	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Ознакомлена.  
Директор



А.Г. Урманчсева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

03 февраля 2026

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,87	5,54	19,28	151
Фрикадельки из птицы отварные	11	2,51	2,15	0,123	30
Пицца с курицей и сыром	85	15,24	15,34	26,84	308
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
ИТОГО: 66,00 руб					590

Ознакомлена.  
Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

03 февраля 2026

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9	7,24	1,87	109
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,06	35,9	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
<b>ИТОГО: 66,00 руб</b>					<b>447</b>

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчиева