

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 февраля 2025

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из моркови	100	3,43	0,2	3,8	23
Салат из белокачанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	90
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба филе по-московски	70/20	17,0	14,7	1,79	209
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	12,7	13,9	10,98	220
Шашлык из куриных грудок	90	22,0	24,6	1,31	314
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Рис отварной	180	4,6	6,52	18,017	269
Маккарони отварные	180	6,05	6,08	43,087	250
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
ИТОГО: 89.00 руб					

Ознакомлена.

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

03 февраля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью	250	3,57	5,93	44,84	250
Эчпочмак с говядиной	100	10,32	10,07	34,44	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	3,75	33
ИТОГО: 63,00 руб					587

Ознакомлена

Директор



А.Г. Урманчеева

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 февраля 2025

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Сосиски отварные	50	4,35	5,025	2,2	68
Спагетти отварные	180	6,72	6,07	43,083	248
Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24	0,03	1,51	7
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
ИТОГО: 63,00 руб					494

Ознакомлена.
Директор



А.Г. Урманчеева