

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 марта 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Бурячок" (свекла отв,яблоки, кукуруза, м/рас)	100	1,5	8,6	9	121
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом перем	90/10	11,5	9,9	9,6	172
Фрикадельки мясные в томатном соусе	55/50	12,5	14,5	5,2	205
Картофель тушеный с фаршем	200	14,9	17	27,5	322
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8		0	8	32
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *согласовано*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 марта 2023

ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Картофель тушеный с фаршем	170	12,7	14,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					340

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеев



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

03 марта 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,3	4,5	20,1	138
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					414

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А. Т. Урманчеева

