

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

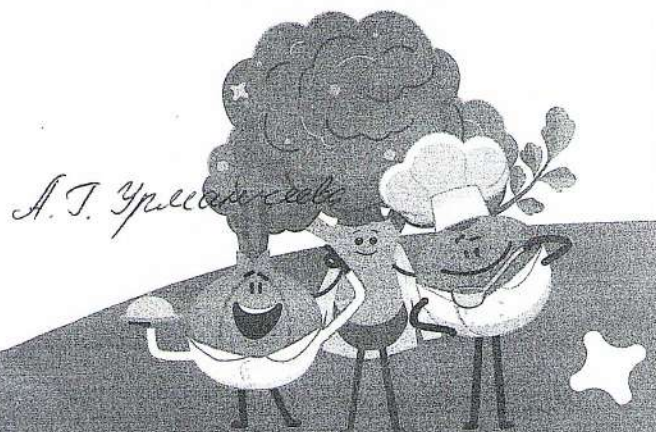
02 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
Маффин шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					437

Директор *соглаован*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

02 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Бурячок" (свекла отв,яблоки, кукуруза, м/рас)	100	1,5	8,6	9	121
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат "Витаминный" (капуста бел,морковь,яблоки, сахар, м.)	100	1,21	5,2	10,9	96
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,1	210
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Азу с говядиной	50/150	17,2	21	19	334
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8	0,06	0	8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *соглашено*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

