

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

02 мая 2023

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	6,7	11,3	1,4	134
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13	0,4	197
Шашлычок из куриных грудки (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,2	226
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	295
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30/30	3,32	0,6	25,308	122
ИТОГО: 79.00 руб					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

02 мая 2023

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из мяса птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	7,5	12,6	134
Маффин шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					518

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

02 мая 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шашлычок из куриных грудок (с Переменной, на ш	80	13,8	14	1	184
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22	144
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					500

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»