

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					487

Согласовано
Директор
Зав. гр. 10



А. Т. Урманчеев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 декабря 2023

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Цыплята запеченные	90	24,03	21,6	0,8	294
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 55,00 руб					564

Сотсеговато

Директор

А.Т. Урманчеев

Зав. р/с

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 декабря 2023

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, яйцо, сухарики, м/р	75	5,52	11,25	8,36	158
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,5	197
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано
Директор
Зав. гр



А.Т. Урманчеева