

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 апреля 2024

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Рыба (филе) по -Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	13,1	7,99	205
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22	0,87	298
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО: 79.00 руб					

Согласовано.

Директор



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

01 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	250/11	4,2	4,4	20	137
Пицца с сыром	85	13,6	11,4	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
ИТОГО: 55,00 руб					476

Сотласова А.О.

Директор



А. Т. Урманчев

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 апреля 2024

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200	0,12	0	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
ИТОГО: 55,00 руб					556

Согласовано

Директор



А.Т. Урманчеева