

"Согласовано"

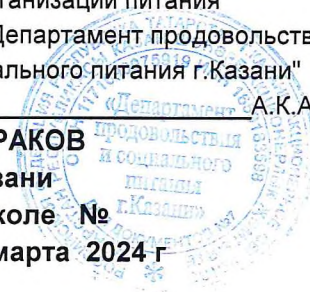
Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г**

**2 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

№ Сб.рег. **Наименование продуктов**

**Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113	
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>10,49</b>	<b>19,07</b>	<b>54,6</b>	<b>438</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172	
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>18,99</b>	<b>16,23</b>	<b>71,35</b>	<b>508</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>14,09</b>	<b>18,83</b>	<b>54,53</b>	<b>447</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021	Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189	
541/2004	Рагу овощное	150		2,8	7,6	16,8	149	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>17,02</b>	<b>21,60</b>	<b>36,70</b>	<b>414</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24,03	22,0	0,866	298	
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>27,40</b>	<b>25,76</b>	<b>42,22</b>	<b>513</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>20,97</b>	<b>17,25</b>	<b>50,25</b>	<b>443</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signatures in blue ink)*