

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
№338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,80</b>	<b>13,63</b>	<b>69,1</b>	<b>454</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
510/2004	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,42	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>12,97</b>	<b>61,68</b>	<b>440</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК2019	Голень запеченая	90		22,8	32,6	2,15	393
309/2015	Макароны отварные (масло раст.)	150		5,6	5,1	35,9	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,42</b>	<b>37,88</b>	<b>54,95</b>	<b>681</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
ТТК 2021	Картофель запеченный	150		3,51	8,3	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,32</b>	<b>22,38</b>	<b>57,03</b>	<b>501</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Птица в томатном соусе	50/50		13,84	13,96	3,7	196
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,48</b>	<b>19,56</b>	<b>62,50</b>	<b>514</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		18,4	18,62	45,14	419
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,42</b>	<b>18,82</b>	<b>62,04</b>	<b>495</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: