

14.09.2022

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие	60	0,66	0,12	2,28	14
Овощи натуральные свежие (помидоры)	45/45	9,03	8,6	8,20	147
Гуляш из индейки	150	6,62	5,39	41,87	242
Каша гречневая рассыпчатая	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32
Чай с сахаром, лимоном	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	20	1	0,2	9	44
Хлеб ржано - пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Хлеб пшеничный					
Итого:	565	62,10	19,68	86,97	592

Директор
Зав. цехом



14.09.2022

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120	0,480	0,480	11,760	56	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ 100 г	100	1,288	10,086	3,612	111	
АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) 40/40/5 г	40/40/5	0,720	5,115	2,280	59	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) 250 г	250г	2,860	3,048	20,875	123	
СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 Акт Комбинат	20	0,223	1,032	1,426	16	
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ 70/5 г	70/5	19,107	19,062	2,516	260	
ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ 80 г	80	18,452	10,559	3,493	182	
СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 Акт Комбинат	20	0,223	1,032	1,426	16	
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого) 150 г	150	3,507	8,224	28,402	202	
РИС ОТВАРНОЙ 180 г	180	4,601	6,521	48,017	269	
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200	0,012	0,001	10,178	41	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47	
		73,00	128,6	137,6	279,426	2 878

На 8,30 руб.

КОМПЛЕКС 1					
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5
Итого:			8,30	3,92	4,41
					30,59
					179

Директор:
Зав.произв.

