



✓ 30 сентября мы всей школой ходили в поход.

Поход – это отличное средство для гармоничного развития подростков, которое реализуется в виде формы спорта и отдыха. Поход дает возможность видеть и ощущать природу. Несет в себе огромный познавательный потенциал, возможность активного познания окружающей среды. Все это не только расширяет кругозор, но и усиливает интерес к знаниям, открытиям, развивает любознательность, воспитывает любовь к родному краю. Поход укрепляет здоровье, тренирует организм, развивает выносливость, ловкость, силу, воспитывает волевые качества.

✓ Перед тем как идти в поход, с учащимися была проведена инструкция по технике безопасности во время однодневного похода и закреплены правила поведения в природе. Затем, дружно маршировали в сторону леса под чётким руководством классных руководителей. День выдался очень тёплым и солнечным, с погодой нам повезло.

✓ В это время старшеклассники подготовили для учеников полосу препятствий.

✓ Добравшись до места, ребята с удовольствием занялись обустройством места отдыха, заготовки дров, организацией зоны для костра. Немного отдохнув, начали играть в подвижные игры. Была проведена спортивная игра между двумя командами. Играли в разные игры. Полезный и веселый досуг также важен



