

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВАКЦИНАЦИЯ – ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Что нужно знать о гриппе

Грипп - это воздушно-капельная инфекция, которая ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

Восприимчивость к вирусам гриппа абсолютна!

Самый высокий риск распространения инфекции существует в детских коллективах, офисах, общественном транспорте, кинотеатрах, торговых центрах, объектах общественного питания, где большая скученность людей в замкнутом пространстве.

Известно, что грипп опасен своими осложнениями: отит (воспаление среднего уха), синусит (воспаление носовых пазух) и пневмония (воспаление легких). При гриппозной пневмонии быстро развивается отек легких с последующей сердечной недостаточностью и осложнениями со стороны почек и нервной системы.

Грипп опасен для всех, особенно:

- для лиц, страдающих хроническими заболеваниями;
- беременных;
- лиц, часто болеющих острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- детей старше 6 месяцев;
- детей, посещающих дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);
- школьников;
- медицинских работников;
- работников сферы обслуживания;
- работников транспорта;
- учителей, студентов учебных заведений;
- воинских контингентов;
- лиц старше 60 лет.

Ежегодная вакцинация - это наиболее эффективная мера профилактики гриппа.