



Согласовано:
Руководитель образовательной организации
Директор МБОУ «Средняя школа №1 г. Агрыз»
г. Агрыз и Агрызского района в 2026 учебном году

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
173/2017	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	120/3	4,520	3,570	22,400	140	0,090	0,000	0,17	0,650	13,180	68,400	23,900	0,800
496/2021	Напиток из шиповника	200	0,670	0,270	18,300	78	0,010	80,000	0	0,800	11,500	3,200	3,200	0,610
1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	4,20	0,33
Итого			7,47	4,080	55,46	289	0,133	80,00	0,17	1,780	31,08	91,10	31,3	1,740
2 день														
174/2017	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	120/3	2,920	4,300	29,340	158	0,016	0,000	0,020	0,000	1,100	48,720	13,000	0,420
457/21	Чай полусливочный	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	4,20	0,33
Итого			5,400	4,54	57,800	295	0,059	3,750	0,02	0,405	17,07	75,72	23,70	0,97
3 день														
203/2017	Макароны отварные с маслом сливочным	120/3	4,080	3,570	22,800	149,6	0,070	0,000	0,080	0,650	13,170	45,610	6,780	0,700
457/21	Чай полусливочный	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	4,20	0,33
Итого			6,560	3,81	51,260	276,6	0,113	3,75	0,08	1,055	29,14	72,81	17,48	1,23
4 день														
173/2017	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	120/3	2,880	5,600	23,200	154,40	0,230	0,000	0,330	0,410	21,880	144,400	35,800	2,800
457/21	Чай полусливочный	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	4,20	0,33
Итого			5,36	5,84	51,66	281,40	0,273	3,750	0,330	0,815	37,850	171,40	46,50	3,330
5 день														
174/2017	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	120/3	4,380	6,580	23,520	172	0,070	0,000	0,330	0,410	21,900	144,400	21,800	0,560
457/21	Чай полусливочный	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	4,20	0,33
Итого			6,86	6,82	51,98	299,00	0,11	3,75	0,33	0,82	37,87	171,44	32,50	1,09
6 день														
421/2017	Сдоба обыкновенная	100	7,76	4,72	52,30	282,00	0,14	0,00	0,02	0,00	22,00	74,00	29,00	1,38
457/21	Чай полусливочный	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
Итого			7,96	4,72	66,00	338,00	0,15	3,75	0,02	0,08	31,97	81,50	35,50	1,58

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод вл, г	Калорий ность	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
173/2017	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	120/3	5,330	7,220	27,200	136	0,230	0,000	0	0,410	29,900	136,400	35,600	0,900
457/21	Чай полуслидакий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		7,81	7,46	55,66	263,00	0,27	3,75	0,00	0,82	45,87	163,40	46,30	1,43
2 день														
174/2017	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	120/3	4,380	6,580	23,520	172	0,070	0,000	0,330	0,410	21,900	144,440	21,800	0,560
457/21	Чай полуслидакий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		6,86	6,82	51,98	299,00	0,11	3,75	0,33	0,82	37,87	171,44	32,50	1,09
3 день														
173/2017	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	120/3	4,520	3,570	22,400	140	0,090	0,000	0,17	0,650	13,180	68,400	23,900	0,800
457/21	Чай полуслидакий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		7,00	3,81	50,86	267,00	0,13	3,75	0,17	1,06	29,15	95,40	34,60	1,33
4 день														
203/2017	Макароны отварные с маслом сливочным	120/3	4,080	3,570	22,800	149,6	0,070	0,000	0,080	0,650	13,170	45,610	6,780	0,700
457/21	Чай полуслидакий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		6,56	3,81	51,26	276,60	0,11	3,75	0,08	1,06	29,14	72,61	17,48	1,23
5 день														
174/2017	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	120/3	2,920	4,300	29,340	168	0,016	0,000	0,020	0,000	1,100	48,720	13,000	0,420
457/21	Чай полуслидакий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		5,40	4,54	57,80	295,00	0,06	3,75	0,02	0,41	17,07	75,72	23,70	0,95
6 день														
406/2017	Пирожок с повидлом	100	5,78	2,34	57,56	274,00	0,10	0,10	0,00	0,00	18,80	59,20	23,80	1,10
496/2021	Напиток из шиповника	200	0,670	0,270	18,300	78	0,010	80,000	0	0,800	11,900	3,200	3,200	0,610
	Итого		6,45	2,61	75,86	352,00	0,11	80,10	0,00	0,80	30,70	62,40	27,00	1,71