

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 1917 от 29.07.2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		10,857	10,288	8,947	172
№302/2015г. Делю	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТК № 2694 от 14.05.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	20,119	16,077	80,232	549
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 от 08.01.2015 г. Делю	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК Сентябрь 2023 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		12,616	13,616	28,791	289
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		92,76	18,824	19,529	74,262	552
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Делю 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г. июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	Итого:		92,76	17,492	20,645	87,101	613
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2.02.2023 г.	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60		0,971	5,053	3,050	63
ТТК 2021г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,150	5,604	3,241	96
№309/2015г. Делю	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Доп. от 19.11.2015г.	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		2,754	3,843	18,934	121
	Итого:		92,76	20,004	19,930	87,957	615
2 НЕДЕЛЯ							

Меню

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕГЯ								
1-Салаты								
№ 308 (до 10.05.2019)	СЛАДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100		0,400	0,400	9,500	47	15
ТТХ	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон м/с)	30/15		5,195	4,560	15,420	131	25
№ 309 (до 10.05.2019)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	5,755	132	20
№ 310 (до 10.05.2019)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с яблоком)	100		1,425	6,089	8,360	94	30
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
№ 311 (до 10.05.2019)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОКОВОМ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТХ	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	0,123	30	10
	СРЕД:			4,195	3,650	9,702	91	
2-Вторые блюда								
№ 312 (до 10.05.2019)	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232	15
ТТХ	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		5,995	16,244	9,085	219	45
ТТХ	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕТРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,051	121	20
	СРЕД:			13,074	13,412	4,319	191	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 313 (до 10.05.2019)	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/180		14,563	14,417	21,569	274	20
	СРЕД:			14,563	14,417	21,569	274	
3-Гарниры								
№ 314 (до 10.05.2019)	КАША ПОЛЫНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	30
№ 315 (до 10.05.2019)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		5,722	5,079	43,063	254	30
ТТХ	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	5,885	80	20
	СРЕД:			4,863	4,661	25,081	165	
4-Напитки								
ТТХ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТХ	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,054	9,460	42	20
	СРЕД:			0,400	0,032	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,150	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				93,00	40,608	42,244	89,415	905



Меню

1-Полдник 1 день								
1-Салаты								
№ 100 (до 1000 руб.)	СЛАДКИЙ И КИСЛОТЫ СОВМЕЩЕНИЕ (салат)	100		0,400	0,400	2,800	47	15
№ 101 (до 1000 руб.)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С СЫРОМ	20/18		0,100	0,080	13,420	131	25
№ 102 (до 1000 руб.)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	100		1,180	0,080	11,200	97	20
№ 103 (до 1000 руб.)	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗЫ	100		1,400	0,081	10,071	94	30
		СРЕД		0,517	0,080	11,639	92	
1-Первые блюда								
№ 104 (до 1000 руб.)	ПАРОВОДЫВАН, ЗАПЕЧЕННЫЙ	200		0,200	0,300	16,825	128	10
№ 105 (до 1000 руб.)	ПАРОВОДЫВАН ИЗ ПТИЦЫ	11		0,018	0,104	0,105	30	10
№ 106	ОМЕЛТА	10		0,080	1,800	0,380	16	10
		СРЕД		1,688	0,013	0,803	97	
2-Вторые блюда								
№ 107	ГОРБЮША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (с соусом) (паровая)	20/10/10		21,113	15,718	3,205	206	20
№ 108 (до 1000 руб.)	ГОРБЮША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	80		18,088	16,808	8,104	239	10
№ 109 (до 1000 руб.)	ГОРБЮША ЗАПЕЧЕННАЯ	20/20		15,242	14,437	2,587	200	15
№ 110 (до 1000 руб.)	ГОРБЮША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (с соусом) (паровая)	100		20,753	24,885	1,383	319	10
		СРЕД		18,749	18,885	0,378	296	
3-Самостоятельные вторые блюда								
№ 111 (до 1000 руб.)	ЗАПЕЧЕННЫЙ (с соусом) СО СЫРОМ (с соусом) (паровая)	180/20		11,072	11,812	78,120	488	30
		СРЕД		11,072	11,812	78,120	488	
3-Гарниры								
№ 112 (до 1000 руб.)	ПТИЦА КАРТОФЕЛЬНАЯ	180		4,125	5,487	25,743	173	25
№ 113 (до 1000 руб.)	ПТИЦА КАРТОФЕЛЬНАЯ	180		6,722	6,079	43,053	234	20
№ 114 (до 1000 руб.)	КАША ГРЕЧЕВАЯ ПАРОВАЯ	180		7,948	6,478	31,080	214	20
№ 115	КАША ГРЕЧЕВАЯ	180		4,083	6,885	16,823	165	5
		СРЕД		5,719	6,728	29,174	202	
4-Напитки								
№ 116 (до 1000 руб.)	ЧАЙ ПАКЕТНИКОВЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОННОМ	200/80		0,045	0,005	8,124	54	20
№ 117 (до 1000 руб.)	НАПИТОК ИЗ УРОЖА	200		0,800	0,084	9,480	42	30
		СРЕД		0,423	0,088	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РУКАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,320	0,180	8,840	47	100
		СРЕД		1,080	0,180	6,420	46	
Итого:		83,00		41,328	44,455	147,421	1 119	

Меню

3 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Завтрак								
№ 800 Дата: 2022 г.	ПАСЕДЫ И ЯГОДЫ ОВЕННЫЕ (ЯБЛОКИ)	100		5,400	5,400	5,400	47	18
ТТХ № 80050- № 20/10 Дата	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80/10		8,188	4,880	18,450	181	24
№ 800 Сбор 2024-775	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,180	8,088	11,088	87	20
Рис, 87 Сбор, 2015 Дата	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,480	5,921	10,071	84	80
	СРЕД:			5,317	5,800	11,838	87	
1-Первые блюда								
СР, М, Дата 10.06.2018, рис, № 800	РАССОЛЬНИК ЛЕШНИКОВЫЙ	350		2,288	8,388	18,838	198	10
ТТХ № 20 03.2020 г.	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,018	2,184	0,128	80	10
ТТХ	ОМЕТАНА	10		0,280	1,800	0,980	16	10
	СРЕД:			1,888	3,015	8,803	87	
2-Вторые блюда								
ТТХ	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ СОУСОМ Персиковый	80/10/10		21,113	18,718	3,398	288	80
ТТХ № 3008 от 06.10.2020 г.	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	80		18,088	18,808	8,104	238	10
ТТХ 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/80		18,042	14,437	2,597	200	18
ТТХ № 1884 от 20.04.2020 г.	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 80/10 г	100		22,783	24,888	1,883	318	10
	СРЕД:			18,748	18,888	3,378	288	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТХ (М, 18.06.2018 г.)	ВЛИНЧИКИ (ваф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20		11,072	11,812	78,180	488	80
	СРЕД:			11,072	11,812	78,180	488	
3-Гарниры								
по меню от 1.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,128	8,487	28,741	173	28
ТТХ 2016	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		8,722	6,078	43,083	284	20
№ 800 2018- Дата	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,948	6,478	31,050	214	20
ТТХ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	183	8
	СРЕД:			5,718	5,728	28,174	202	
4-Напитки								
ТТХ 2021 г.	ЧАЙ ПЯКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/8		0,048	0,008	8,134	34	20
ТТХ № 2088 от 14.05.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,084	8,480	42	80
	СРЕД:			0,428	0,038	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,300	8,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	8,240	47	100
	СРЕД:			1,280	0,180	8,420	48	
Итого:			83,08	41,238	44,488	147,401	1 118	

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.
1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	л	200	0,100	0,100	12,430		32
2	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	кг	20	1,000	0,200	8,000		44
Итого:				66,00	13,806	20,696	68,933	920
3 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.
1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	порций	250	2,120	2,874	12,439		104
2	ОРИШАДЕЛЬНЫЙ ИЗ ПТИЦЫ отварные	порций	22	5,038	4,308	0,248		90
3	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	шт.	50	3,800	7,600	34,200		333
4	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	л	200	0,120	0,030	11,870		48
5	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	кг	20	1,000	0,200	8,000		44
Итого:				66,00	12,078	18,008	72,88	478

Начальник производственного отдела

[Подпись]

Зав. производством

Калькулятор

[Подпись]



Согласовано

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М.Дельи платос, 2015, рецеп. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№ 701 СБер. рецеп. 2004 г.	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,00	11,567	13,333	70,939	454
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М.Дельи платос, 2015, рецеп. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК от 2021г.	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,245	15,348	26,847	308
ТТК 2021 г.	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,00	24,769	23,27	66,4	579
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М.Дельи платос, 2015, рецеп. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,186	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	46
ТТК от 2021г.	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,00	19,144	19,7	56,873	485
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 СБер. 2015г. Дельи	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 561 СБер. рецеп. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
№ от 21.10.2019г.	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК от 2021г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		66,00	17,493	20,702	76,158	567
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М.Дельи платос, 2015, рецеп. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	18,925	126
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№ 779 СБ. рецептур 2004г.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		7,772	12,107	31,275	266

Меню

Утверждено:

Директор
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального снабжения Республики Татарстан, Казань"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 12 января 2026 г. по 24 января 2026 г.								
1-ЗЕНЕ								
1-Салаты								
№ 108, 2024 г.	ПОДСЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (свежие)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
№ 109, 2024 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		5,195	4,860	15,420	131	20
№ 110, 2024 г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,065	9,408	91	30
№ 111, 2024 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	30
	СРЕД:			2,332	3,658	11,474	92	
1-Первые блюда								
№ 112, 2024 г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ХАУТОБЛЕМ	250		1,818	5,185	8,940	91	10
№ 113, 2024 г.	СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16	10
№ 114, 2024 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (отварные)	11		2,519	2,154	0,123	30	10
	СРЕД:			1,532	2,950	3,141	46	
2-Вторые блюда								
№ 115, 2024 г.	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ СОУДОМ Переменна	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	15
№ 116, 2024 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,214	11,574	10,065	193	15
№ 117, 2024 г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,541	38,177	3,554	485	15
№ 118, 2024 г.	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,753	24,886	1,583	319	15
	СРЕД:			20,655	23,289	4,607	311	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 119, 2024 г.	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		14,468	18,577	20,170	306	20
№ 120, 2024 г.	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/80/10 г (из 11Ф)	70г		1,576	5,546	11,813	103	20
	СРЕД:			8,022	12,062	15,992	205	
3-Гарниры								
№ 121, 2024 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	20
№ 122, 2024 г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 123, 2024 г.	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	289	15
	СРЕД:			6,423	6,360	40,717	246	
4-Напитки								
№ 124, 2024 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 125, 2024 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		83,00	40,297	48,751	98,632	988	

Меню

3 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 244 Девч. 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		5,400	5,400	9,500	47	16
№ 245 Девч. 18-20 лет	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	33/15		5,195	4,860	16,420	191	16
№ 452 Девч. 14-17 лет	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,098	9,240	88	10
№ 462 Девч. 20-24 лет	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,286	11,266	97	60
	СРЕД:			2,344	3,861	11,182	91	

1-Первые блюда

№ 244 Девч. 2015 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,320	109	10
№ 245 Девч. 18-20 лет	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	5,360	16	10
№ 452 Девч. 14-17 лет	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	5,123	30	10
№ 462 Девч. 20-24 лет	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	5,260	16	10
	СРЕД:			2,407	5,160	8,572	83	

2-Вторые блюда

№ 244 Девч. 2015 г.	ГОРЕБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		23,389	14,529	3,177	237	10
№ 245 Девч. 18-20 лет	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/90		15,042	14,437	2,597	200	10
№ 452 Девч. 14-17 лет	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С	100		11,559	10,811	7,523	174	46
№ 462 Девч. 20-24 лет	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С	90/10		15,127	14,897	8,367	227	10
	СРЕД:			16,554	12,821	5,418	210	

2-Самостоятельные вторые блюда

№ 244 Девч. 2015 г.	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	90,160		12,759	16,883	45,883	395	15
№ 245 Девч. 18-20 лет	БЛИНЧИКИ (мел.) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт	180/20		11,072	11,912	79,190	488	10
	СРЕД:			11,916	14,448	62,537	432	

3-Гарниры

№ 244 Девч. 2015 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	5,479	31,050	214	40
№ 245 Девч. 18-20 лет	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		5,722	6,079	43,083	254	30
№ 452 Девч. 14-17 лет	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,926	5,333	26,192	166	

4-Напитки

№ 244 Девч. 2015 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 245 Девч. 18-20 лет	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,090	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

93,00 40,470 42,648 133,953 1 089

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

1-й квартал
1-й квартал

1-Салаты

№ 100 (Зем. 2018)	Салат "Восточный" с овощами	100	0,400	2,400	3,800	47	30
№ 101	Салат "Восточный" с овощами	2018	0,150	4,800	15,420	131	80
№ 102	Салат "Восточный" с овощами	2018	0,150	11,270	1,400	134	10
№ 103 (Зем. 2018)	Салат "Восточный" с овощами	100	1,850	8,410	4,850	100	20
	Среднее		0,704	6,200	7,520	104	

1-Первые блюда

№ 104 (Зем. 2018)	Суп картофельный с овощами	250	2,850	5,240	20,870	123	10
№ 105 (Зем. 2018)	Суп картофельный с овощами	11	2,710	2,154	2,120	30	10
	Среднее		2,880	2,671	10,490	77	

2-Вторые блюда

№ 106 (Зем. 2018)	Говядина по-московски	2020	20,224	18,941	1,790	252	20
№ 107 (Зем. 2018)	Говядина по-московски	2020	8,811	11,740	8,870	172	20
№ 108 (Зем. 2018)	Говядина по-московски	2020	8,055	7,071	3,801	114	10
№ 109 (Зем. 2018)	Говядина по-московски	2040	8,947	18,734	8,857	250	20
	Среднее		12,059	15,822	5,905	194	

2-Самостоятельные вторые блюда

№ 110 (Зем. 2018)	Бифидос с отварной курицей и сыром	180	17,820	52,800	28,890	487	10
№ 111 (Зем. 2018)	Бифидос с отварной курицей и сыром	1805	12,049	14,389	28,787	290	20
	Среднее		14,936	25,482	28,838	389	

3-Гарниры

№ 112 (Зем. 2018)	Рис отварной	180	4,801	5,521	48,217	259	20
№ 113 (Зем. 2018)	Макаронные изделия отварные	180	8,722	8,079	43,053	254	40
№ 114 (Зем. 2018)	Картофель отварной	100	5,012	3,388	5,280	63	10
	Среднее		4,775	5,319	32,053	195	

4-Напитки

№ 115	Чай пакетированный с сахаром	2008	-	-	7,884	32	20
№ 116 (Зем. 2018)	Компот из замороженных фруктов	200	0,135	0,025	11,150	48	80
	Среднее		0,135	0,025	8,887	38	

5-Хлеб

	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,180	9,840	47	100
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	Среднее		1,260	0,190	9,420	46	
Итого:		83,00	32,787	51,483	183,808	1 044	



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРНАЯ ПИЩА ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Варианты меню								
1-Салаты								
Наименование	Салат "Оливье"	100		1,400	0,400	8,800	47	15
Наименование	Салат "Щетка"	80		1,100	0,300	15,400	121	30
Наименование	Салат "Греческий"	100		1,200	0,200	8,200	38	45
Наименование	Салат "Фасоль"	100		1,100	0,100	11,100	30	
2-Первые блюда								
Наименование	Суп "Оливье"	100		2,100	0,700	17,400	104	10
Наименование	Суп "Щетка"	11		2,100	0,100	0,100	30	10
Наименование	Суп "Греческий"	100		2,100	0,700	8,700	37	
3-Вторые блюда								
Наименование	Курица "Оливье"	100		12,000	10,000	3,700	130	30
Наименование	Курица "Щетка"	100		12,000	10,000	3,700	130	
4-Самостоятельные вторые блюда								
Наименование	Курица "Оливье"	100		12,000	14,000	28,100	280	30
Наименование	Курица "Щетка"	100		1,100	8,200	11,810	100	10
Наименование	Курица "Греческий"	100		8,100	8,600	40,210	187	
5-Закуски								
Наименование	Закуска "Оливье"	100		8,100	8,070	43,050	284	15
Наименование	Закуска "Щетка"	100		8,001	8,001	45,017	269	45
Наименование	Закуска "Греческий"	100		8,000	8,000	45,000	262	
6-Напитки								
Наименование	Напиток "Оливье"	100		-	-	7,994	32	20
Наименование	Напиток "Щетка"	100		0,100	0,000	11,870	45	30
Наименование	Напиток "Греческий"	100		0,000	0,018	8,777	40	
7-Хлеб								
Наименование	Хлеб "Оливье"	20		1,300	0,190	8,940	47	100
Наименование	Хлеб "Щетка"	20		1,000	0,000	8,000	44	100
Наименование	Хлеб "Греческий"	20		1,200	0,190	8,400	45	
Итого:		83,80		31,048	32,880	128,447	857	

Начальник производственного отдела

Зам. производством

Калькулятор



Меню

5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 1400181-Дети	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,280	0,080	66
№ 1700181-Дети	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/6		8,964	7,605	25,377	206
ТТК № 3603 от 14.06.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/60		4,000	5,000	1,950	69
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	15,414	20,755	69,397	528
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 1400181-Дети	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 040300181-Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156
№ 030600181-Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 3603 от 14.06.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,600	0,064	9,480	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	172
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		92,76	20,207	20,256	87,544	614

Начальник производственного отдела

И

Зав. производством

Калькулятор

✓



Меню

5 ДЕНЬ

Завтрак

№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,702	3,051	6,720	58
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г.	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	11,659	8,304	8,104	154
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	146
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,480	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОВОЕ АМЕРИКАНЕР С КУКУРУТОМ	15	1,246	4,314	9,270	81
Итого:		92,76	20,209	20,750	74,421	572

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338 Делю 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г./Делю	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40	10,216	11,143	3,758	156
№303/2015г./Делю	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,303	4,129	23,944	142
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	50
Итого:		92,76	15,539	16,132	83,772	548

Начальник производственного отдела

[Подпись]

Зав. производством

Калькулятор

[Подпись]



Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание) О
КАШАМИ

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рецепта	Наименование Блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 388 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 32015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		6,275	10,110	17,500	186
№ 1732015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,000	4,060	32,551	195
ТТХ от 2021 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,850	6,300	15,400	128
	Итого:		92,76	15,487	20,771	65,429	597
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 152015 г Дели	СЫР ПОРЦИОННИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 1732015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,353	5,613	31,781	189
№ 382015 г Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,300	6,168	61
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	6,125	63
Акт от 2021 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	БАТОН	30		2,250	6,670	15,420	79
	Итого:		92,76	20,186	20,081	67,718	634
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 142015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,260	0,080	66
ТТХ № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		9,089	8,869	8,998	134
№ 3052015 г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	36,908	212
ТТХ № 2683 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	БАТОН	30		2,250	6,670	15,420	79
ТТХ от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,066	4,341	14,864	107
	Итого:		92,76	19,869	20,482	64,726	610
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 32015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		6,275	10,110	17,500	186
№ 3382015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,300	7,800	38
№ 1732015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,549	7,296	25,325	197
ТТХ от 2025 г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (на п/ф 36 г)	40г		0,900	3,169	6,750	59
ТТХ от 2021 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:		92,76	16,536	20,776	67,263	621
2 НЕДЕЛЯ							