

# Меню

"Согласовано"

Директор  
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и здорового питания г. Казани"

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift) Младшие (бипитание) с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТХ № 1517 от 26.07.2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		10,857	10,288	8,947	172
№3002019, Дене	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТХ № 2894 от 14.08.2025 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,119</b>	<b>16,077</b>	<b>80,232</b>	<b>549</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 40 Сбвр. 2016 г. Дене	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУТЫ	60		0,931	3,051	5,945	54
ТТХ Декабрь 2025 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/180		12,616	13,616	28,791	289
ТТХ от 2025 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	18,000	86
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>18,824</b>	<b>19,529</b>	<b>74,262</b>	<b>552</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 308, Дене 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТХ 2025 г. июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/180		12,780	13,664	32,883	306
ТТХ от 2025 г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	8,200	15,400	128
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>17,492</b>	<b>20,645</b>	<b>87,101</b>	<b>613</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТХ от 3.02.2025 г.	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60		0,930	5,050	2,810	61
ТТХ 2025 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,150	5,604	3,241	96
№3002019, Дене	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,908	212
ТТХ от 2025 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
Акт от 08.06.10.11.2016 г.	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	60		2,754	3,843	18,934	121
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>19,963</b>	<b>19,927</b>	<b>87,717</b>	<b>613</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							

# Меню



Учреждение  
Муниципальное казенное учреждение

Муниципальное казенное учреждение «Департамент здравоохранения и защиты прав потребителей г. Казани»  
**МЕНЮ**

с целью снижения интенсивности заболевания с последующим выявлением в столовой общепита образовательных групп г. Казани (rock & shell) (Супер-выпитка)  
с 1 февраля 2025 г. по 28 февраля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1. ПОНЕДЕЛЬНИК</b> с 1 февраля 2025 г. по 7 февраля 2025 г.; с 18 февраля 2025 г. по 21 февраля 2025 г.							
<b>Завтрак</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1	Омлет картофельный с грибами	250	1,218	1,195	5,941	91	
2	Фарш картофельный с грибами	11	1,919	2,154	1,123	95	
3	Омлет	8	1,135	1,753	1,185	8	
4	Пюре картофельное с грибами	100	1,022	4,354	45,295	225	
5	Пюре картофельное	100	1,100	1,100	12,450	52	
6	Суп мясной-щавелевый	35	1,255	1,255	11,251	55	
	<b>Итого:</b>		<b>65,30</b>	<b>11,317</b>	<b>13,381</b>	<b>73,189</b>	<b>486</b>
<b>Обед</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1	Суп картофельный с грибами (пюре)	250	1,218	1,195	19,281	151	
2	Фарш картофельный с грибами	11	1,919	2,154	1,123	95	
3	Пюре картофельное с грибами и сыром	55	15,345	15,345	25,347	308	
4	Компот из замороженных ягод с медом	200	1,135	1,023	11,150	48	
5	Суп мясной-щавелевый	35	1,255	1,255	11,251	55	
	<b>Итого:</b>		<b>26,38</b>	<b>25,718</b>	<b>23,32</b>	<b>88,35</b>	<b>590</b>
<b>Ужин</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1	Омлет картофельный с грибами	250	1,218	1,195	12,303	103	
2	Фарш картофельный с грибами	10	1,921	1,283	1,271	20	
3	Омлет	8	1,135	1,753	1,185	8	
4	Компот из замороженных ягод (пюре)	200	1,080	1,080	11,340	48	
5	Пюре картофельное с грибами	55	15,345	11,400	25,703	292	
6	Суп мясной-щавелевый	35	1,255	1,255	11,251	55	
	<b>Итого:</b>		<b>26,38</b>	<b>19,468</b>	<b>19,008</b>	<b>59,34</b>	<b>497</b>
<b>4. ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1	Омлет картофельный с грибами	250	2,530	1,021	19,367	112	
2	Фарш картофельный с грибами	11	2,919	2,154	1,123	95	
3	Пюре картофельное с грибами и сыром	8	1,555	1,083	1,875	19	
4	Компот из замороженных ягод (пюре)	100	10,502	16,296	32,107	310	
5	Пюре картофельное	200	1,112	1,021	10,178	41	
6	Суп мясной-щавелевый	35	1,255	1,255	11,251	55	
	<b>Итого:</b>		<b>36,30</b>	<b>17,412</b>	<b>20,735</b>	<b>78,1</b>	<b>587</b>
<b>6. ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							

# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани"

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание) С  
КАШАМИ

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№32015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		6,275	10,110	17,500	186
№1732015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,000	4,090	32,051	195
ГТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>15,487</b>	<b>20,771</b>	<b>86,429</b>	<b>597</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	63
№1732015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,353	6,813	31,781	199
№382/2015г Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,300	6,166	61
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Акг от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	76
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,186</b>	<b>20,081</b>	<b>67,718</b>	<b>534</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ГТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80		9,089	6,899	6,996	134
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ГТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	76
ГТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	14,564	107
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>19,869</b>	<b>20,462</b>	<b>84,726</b>	<b>610</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№32015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		6,275	10,110	17,500	186
№ 336/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,200	7,500	36
№1732015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,549	7,296	26,325	197
ГТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (на п/ф 36 г)	40г		0,900	3,189	6,750	56
ГТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>16,536</b>	<b>20,776</b>	<b>67,263</b>	<b>521</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							

ДЕПАРТАМЕНТ  
П ИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

1-Салаты								
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Средняя стоимость	Максимальная стоимость	Минимальная стоимость	Среднее количество	Максимальное количество	Минимальное количество
	СЛАДКИЙ ИЛИ СОЛОНЧИКИЙ	100	0,400	0,400	9,800	47	10	
	САЛАТ ИЗ ТЕРМОСОДЕРЖАЩИХ С ОВОЩАМИ (салат кв)	3013	9,195	4,860	15,420	131	94	
	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО С ОВОЩАМИ	100	0,990	10,140	6,780	132	20	
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ ОТВАРНОЙ (с майонезом)	100	1,425	9,089	9,260	94	20	
	СРЕД:		2,250	5,972	10,592	101		
1-Первые блюда								
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОФЕЛЬНЫМ ПОСОМ	250	5,870	5,545	19,280	161	10	
	КРЕМОВЫЙ СУП С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	11	2,518	2,154	0,129	99	10	
	СРЕД:		4,195	3,850	9,702	91		
2-Вторые блюда								
	ГОРЯЧАЯ ПО-МОСКОВСКИ	8020	20,224	15,941	1,790	232	18	
	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	8040	8,965	16,244	5,085	219	45	
	ПЛОДЫ ИЗ ЯБЛОК ГРУДОК ИНДИВИДУАЛЬНЫХ	8050	10,002	9,051	2,091	121	20	
	СРЕД:		13,074	13,412	4,319	191		
3-Самостоятельные вторые блюда								
	ЖАРЕНОЕ ПО-ДОНСКИ	40150	12,818	13,818	25,791	266	20	
	СРЕД:		12,818	13,818	25,791	266		
3-Гарниры								
	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	190	4,314	5,537	23,306	180	20	
	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ ОТВАРНЫЕ	190	0,722	9,079	43,083	254	90	
	СЛОЖНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,865	80	20	
	СРЕД:		4,963	4,961	25,091	166		
4-Напитки								
	ЧАЙ ПАКЕТНЫЙ С САХАРОМ	2008	-	-	7,964	32	20	
	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ	200	0,800	0,054	9,480	42	80	
	СРЕД:		0,800	0,054	5,722	37		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,520	0,180	9,540	47	100	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,000	0,200	9,000	44	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:	93,00	39,061	41,475	96,837	920		

# Меню

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дене 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
№ 340 № 20004, № 200119 Дене	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/18		8,195	4,800	15,420	131	15
№ 407 2004, № 407 08.2012 Дене	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,098	8,240	88	10
№ 408 СФР 2004, ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	80
		СРЕД:		2,344	3,681	11,182	91	
1-Первые блюда								
№ 408, № 409, № 410, № 2018, № 2019, № 2020	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК № 3448 от 07.11.2020 г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,383	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,958	4,765	6,645	76	
2-Вторые блюда								
ТТК 2020 г	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		23,389	14,539	3,177	237	10
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		10,077	7,632	9,966	149	45
ТТК Декабрь 2022 г	БЯФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		18,127	14,697	8,367	227	10
		СРЕД:		16,159	12,826	6,034	203	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/180		12,780	13,684	32,883	306	15
ТТК (№ 18.08.2018 г)	БЛИНЧИКИ (л/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20		11,340	6,396	66,900	390	10
		СРЕД:		12,050	11,040	49,892	348	
3-Гарниры								
№ 2022 2018 г Дене	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,846	6,479	50,249	281	40
ТТК 2016 г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	8,079	43,063	254	30
№ 120 2016 г Дене	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,045	0,005	6,134	34	20
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,060	11,040	49	80
		СРЕД:		0,083	0,043	16,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,820	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	8,000	44	100
		СРЕД:		1,280	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	38,790	38,048	125,602	1 000	

ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 330 Девч. 2013 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТХ	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		8,193	4,880	15,420	131	30
ТТХ	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С ЗЛГОРОШКОМ	40/10/10г		6,691	11,270	1,402	134	10
ТТХ от 3.02.2022 г.	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,560	8,413	4,883	102	20
		СРЕД:		3,708	6,288	7,828	104	
1-Первые блюда								
ТТХ 2018г.	СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой)	250		2,530	3,031	18,587	112	10
ТТХ от 20.03.2022 г.	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	80	10
		СРЕД:		2,526	2,593	9,345	71	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2016 г.	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232	20
ТТХ от 2023 г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	8,870	172	20
ТТХ от 2021г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	8,227	9,601	107	10
ТТХ № 3082 от 04.02.2022 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,947	18,734	6,967	266	20
		СРЕД:		12,260	13,411	6,506	192	
2-Самостоятельные вторые блюда								
Акт от 01.07.2022 /Сентябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,805	29,880	487	10
ТТХ 2018г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	26,187	290	20
		СРЕД:		14,936	23,482	28,936	389	
3-Гарниры								
№304/2013г. Девч.	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	289	20
№308/2015г. Девч.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		8,722	8,079	43,063	254	40
№128/2013г. Девч.	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
		СРЕД:		4,778	5,319	32,053	195	
4-Напитки								
ТТХ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТХ 2021 г.	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,153	46	80
		СРЕД:		0,088	0,012	9,567	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	38,538	51,233	102,854	1 036	

# Меню

1-Салаты							
№ рецепта	СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ	100	1,420	1,420	5,890	47	16
№ рецепта	КАРТОФЕЛЬ С ЦУРЛОМ	30110	1,190	4,960	16,420	131	30
№ рецепта	СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ	100	1,190	1,190	11,290	97	20
№ рецепта	СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ С ЦУРЛОМ	100	1,400	1,251	11,071	94	30
	СРЕД:		2,317	1,898	11,690	92	
1-Первые блюда							
№ рецепта	РАССОЛЫВ ЛЕНИВЫЙ	300	2,280	1,395	16,620	126	16
№ рецепта	КРЕМЛЕВЫЕ КАРТОФЕЛЬ С ЦУРЛОМ (ОТВАРНЫЕ)	10	1,821	1,360	1,270	20	16
№ рецепта	СЛАДКИЙ	10	1,380	1,500	1,380	16	16
	СРЕД:		1,360	1,749	1,352	54	
2-Вторые блюда							
№ рецепта	ГОРЯЧИЙ ЗАПЕКАНКА С ЦУРЛОМ И ЦУРЛОМ	301110	21,110	18,710	3,220	266	20
№ рецепта	КОТЛЕТЫ С ЦУРЛОМ	100	12,954	1,227	9,004	171	16
№ рецепта	ГОРЯЧИЙ ЗАПЕКАНКА	30000	16,040	14,437	2,597	200	16
№ рецепта	ГОРЯЧИЙ ЗАПЕКАНКА С ЦУРЛОМ	100	22,750	24,896	1,990	319	16
	СРЕД:		17,869	16,767	4,103	236	
3-Самостоятельные вторые блюда							
№ рецепта	СЛАДКИЙ ЗАПЕКАНКА С ЦУРЛОМ И ЦУРЛОМ	10000	11,340	8,395	96,900	390	30
	СРЕД:		11,340	8,395	96,900	390	
3-Гарниры							
№ рецепта	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	4,125	1,467	25,741	173	26
№ рецепта	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,722	8,079	43,080	254	20
№ рецепта	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,948	5,473	50,248	291	20
№ рецепта	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	4,080	8,896	16,820	165	8
	СРЕД:		6,719	6,728	33,674	221	
4-Напитки							
№ рецепта	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЦУРЛОМ	30000	1,345	1,005	1,134	94	20
№ рецепта	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	1,800	1,064	1,480	42	80
	СРЕД:		1,423	1,035	1,797	38	
5-Хлеб							
	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20	1,000	1,250	9,000	44	100
	КОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20	1,320	1,180	9,540	47	100
	СРЕД:		1,260	1,180	9,420	46	
Итого:		93,00	40,413	38,794	140,885	1 080	

# Меню

Завтрак							
№48 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80		0,709	3,052	6,759	58
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		11,859	6,304	8,104	154
по акту от 21.08.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,857	22,027	148
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,480	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,248	4,314	9,270	81
<b>Итого:</b>				<b>92,76</b>	<b>20,216</b>	<b>20,751</b>	<b>74,460</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,219	11,143	3,758	158
№303/2015г Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,128	23,944	142
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
<b>Итого:</b>				<b>92,76</b>	<b>15,539</b>	<b>16,132</b>	<b>83,772</b>

Начальник производственного отдела  Зав. производством  Калькулятор 



# Меню

Об. Меню 0005 2015 от 1905	РАССОЛЕННИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	128
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г.	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
№ 778 от рецептур 2004г.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		7,772	12,107	31,275	266
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,985	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>66,00</b>	<b>13,065</b>	<b>19,887</b>	<b>67,886</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 от рецептур 2015г.Докв	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г.	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,306	0,246	60
№ 551 от рецептур 2004 г.г.	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
Акт от 01.07.2019 г.	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 2021г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>66,00</b>	<b>12,819</b>	<b>15,089</b>	<b>77,283</b>

Начальник производственного отдела

*[Подпись]*

Зав. производством

Калькулятор



ДЕПАРТАМЕНТ  
П ИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Завтрак							
№ 14/2015 г. День	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,060	7,360	0,060	66
№ 17/5015 г. День	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	160/5		8,964	7,908	26,877	208
ТТК № 2894 от 14.08.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,879	48
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	0,000	1,980	68
	БАТОН	50		-	-	16,000	60
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		2,260	0,870	16,420	79
	<b>Итого:</b>			<b>82,76</b>	<b>16,414</b>	<b>20,766</b>	<b>628</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
Завтрак							
№ 15/2015 г. День	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,946	3,990	-	63
№ 24/32015 г. День	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,768	156
№ 30/82015 г. День	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		6,002	6,068	36,906	212
№ 761 Сбор. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	62
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		6,600	6,000	26,000	172
	БАТОН	50		2,260	0,870	16,420	79
	<b>Итого:</b>			<b>82,76</b>	<b>20,307</b>	<b>20,266</b>	<b>614</b>

Начальник производственного отдела

*И*

Зав. производством

Калькулятор

*✓*



# Меню

1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 254 Дели 2018 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		8,195	4,880	15,420	131	10
№ 48/2004.АМ47 05.2018 Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ	100		1,598	5,088	8,240	88	70
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	
1-Первые блюда								
№ 101 05.рецептур 2015 Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№343/2018г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,284	3,758	156	80
	СРЕД:			12,200	10,284	3,758	156	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2018г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/50/10 г ( из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,548	11,813	103	10
	СРЕД:			6,812	9,953	20,005	197	
3-Гарниры								
№309/2018г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№304/2018г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	50
	СРЕД:			5,682	6,300	45,550	262	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2584 от 14.04.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			83,00	30,845	33,042	117,098	894

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



ДЕПАРТАМЕНТ  
П ИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

"Сотисово"

Директор  
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социальной политики Республики Казань"  
**МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (доп. § 411) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г., с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 316 Дели 2019 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ВЕЛОКИ)	100		0,400	0,400	2,800	47	10
реп. № 32004; № 32016 Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,126	4,880	16,430	121	30
№ 48 Сбвр. 2019 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,502	5,085	3,408	81	30
№ 49 Сбвр. 2004; ТТХ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,162	5,086	11,286	87	30
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,932</b>	<b>3,666</b>	<b>11,474</b>	<b>60</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
СВ. М. Дели 2013; реп. № 48	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,618	5,195	6,840	81	10
ТТХ	СМЕТАНА	10		0,260	1,300	0,380	16	10
ТТХ от 26.05.2020 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,100	50	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,532</b>	<b>2,850</b>	<b>3,141</b>	<b>46</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТХ	ГОРБИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменна	80/10/10		21,113	18,716	3,208	288	10
ТТХ № 1317 от 26.07.2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,063	11,401	6,941	181	10
ТТХ от 2020 г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,541	36,177	3,554	460	10
ТТХ № 1884 от 20.04.2020 г.	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,753	24,686	1,380	219	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>20,618</b>	<b>23,252</b>	<b>4,578</b>	<b>212</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТХ 2019 г.	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		14,745	16,828	22,907	219	10
ТТХ от 2020 г.	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт./90/10 г (из п/ф 36 г)	70 г		1,575	6,546	11,813	100	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>8,160</b>	<b>12,686</b>	<b>17,360</b>	<b>211</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№ 002 2019 г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,471	52,248	391	10
ТТХ 2019 г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	8,076	43,283	230	10
№ 004 2019 г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>6,423</b>	<b>6,360</b>	<b>47,115</b>	<b>271</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТХ 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,045	0,005	9,134	34	10
№ 101 Сбвр. реп. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,490	52	90
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,073</b>	<b>0,053</b>	<b>10,262</b>	<b>43</b>	
<b>4-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	6,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>6,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>48,398</b>	<b>48,742</b>	<b>183,368</b>	<b>1 218</b>	