

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рег. Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	570	66,80	18,53	20,81	80,47	688

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	538

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	515	66,80	18,06	20,25	75,02	487

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	605	66,80	18,75	18,20	80,81	569

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,76	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	563	66,80	18,76	18,00	73,03	580

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	11,2	145
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,8	21,08	120
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	600	66,80	18,72	18,63	81,99	670

Директор

Калькулятор

№173/2015г

ТТК 2019 г

379/2015

Вафли весовые 33-88

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

Батон

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акг 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	18,56	15,60	482

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	534

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

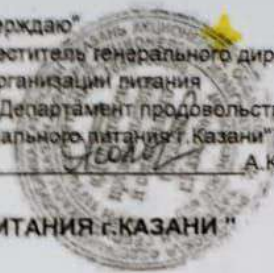
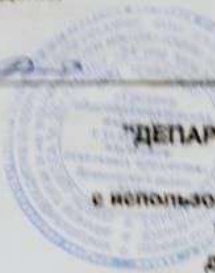


АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 и столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя **НОЯБРЬ**

Понедельник 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

334/2018 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2018 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2018 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			1,79	6,10	12,57	114

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2018 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
сред.			13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2018 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	170		24,40	30,20	34,60	600
сред.			17,83	24,30	31,27	448

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
сред.			5,07	5,45	32,02	197

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,10	0,01	9,64	40,0

Директор
 Калькулятор

Зав. производством хлеба пшеничный 1с

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с самост. бл	79,00	21,61	30,86	67,61	670
Итого-	79,00	22,68	24,31	72,69	603

Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	балки	жиры	углеи.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	86	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	8,7	6,8	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	8,2	8,5	99	
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.	2,78	4,57	10,63	98	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	8,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201	
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,80	208	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221	
	сред.	14,57	13,95	4,02	200	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20	19	23,7	34,3	427	
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226	
	сред.	14,65	17,30	27,95	327	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
ТТК2023 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	6,3	16,38	79	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 24,76 38,54 73,28 342



Меню

№Сб. рег 4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106	
капуста квашеная	40						
морковь свежая	40						
фасоль консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,06	25	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
	сред.		3,52	5,87	9,99	108	

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		18,53	16,60	3,83	238

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		0,00	0,00	0,00	0,00
	сред.		12,33	12,40	29,33	281

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40

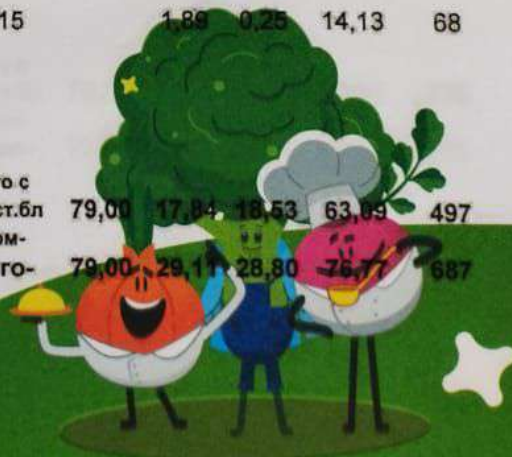
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.бл 79,00 17,84 18,53 63,69 497
юдом-
Итого- 79,00 29,11 28,80 76,77 687



Меню

№СС. рел 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежые	100		0,4	0,4	9,8	47
812/2004	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	горошек зелёный консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.			2,63	7,36	10,82	121

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2022	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020	Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.			12,98	11,76	4,07	180
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.			28,00	9,40	42,50	371

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.			4,79	6,72	29,90	200

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.			0,03	0,00	9,17	38

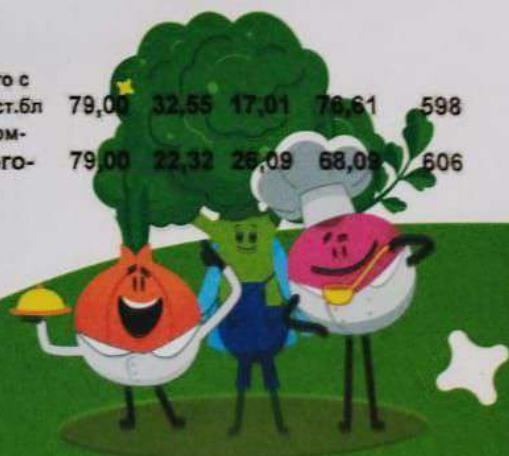
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост.бл	79,00	32,55	17,01	76,61	598
Итого- юдом-	79,00	22,32	29,09	68,09	606

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Ланч Меню

Ланч ноябрь 1 неделя

№Сб. рел 6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

336/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2014	Спагетти отварные (с.м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

