

# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (5/питания) С КАШАМИ

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,549	7,296	25,325	187
№362/2015г Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,300	8,189	81
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	БАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		6,500	5,000	24,000	172
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,430	79
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>19,671</b>	<b>15,868</b>	<b>87,713</b>	<b>616</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		6,100	5,132	1,879	78
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,000	4,060	32,551	185
ТТХ (дет 10.09.2019 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/20		2,768	2,978	19,798	117
ТТХ № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,430	79
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,183</b>	<b>17,060</b>	<b>81,218</b>	<b>670</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	88
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТХ 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	6,802	32,158	236
ТТХ от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	83
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,430	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>16,168</b>	<b>20,214</b>	<b>82,248</b>	<b>679</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТХ от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,493	9,730	6,771	187
№303/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5		3,540	5,268	22,089	150
ТТХ № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,480	43
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	129
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,430	79
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,028</b>	<b>20,122</b>	<b>89,119</b>	<b>608</b>

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

КОРПОРАЦИЯ "КОФЕ И ЧАЙ" ГОРОДА КАЗАНИ

# Меню

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дата 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон э/с)	30/15		6,106	4,860	15,420	131	15
ТТК от 3.08.2022 г.	САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100		1,552	10,081	5,518	120	20
№ 461 2004 №47 05.2015 День.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,098	8,240	88	40
		СРЕД:		2,436	5,109	9,744	97	
<b>1-Первые блюда</b>								
СБ. М.Д.Бель 11.04.2018, ред. 19102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК от 20.03.2020 г.	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	0,123	30	10
		СРЕД:		8,389	7,699	19,403	181	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	16,719	3,226	268	10
ТТК от 2021 г.	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		6,056	6,227	3,601	107	20
ТТК от 2022 г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,877	12,099	7,173	177	15
№243/2015г. День	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,284	3,758	158	15
		СРЕД:		13,062	11,827	4,440	177	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №06 2021 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,812	10,698	29,080	260	10
АКТ от 07 2022 г. Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,580	487	30
		СРЕД:		14,868	21,652	29,385	374	
<b>3-Гарниры</b>								
№004/2015г. День	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,501	6,521	48,017	269	20
ТТК 2018г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	264	35
№1290/2016г. День	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,811	5,347	31,848	185	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 701 Сб.р. ред. 0304 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
		СРЕД:		0,060	0,050	10,207	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,940	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>44,875</b>	<b>51,864</b>	<b>114,447</b>	<b>1 101</b>	

# Меню

2 НЕДЕЛИ 9 ДНЕЙ							
1-Салаты							
№ 00000001	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ВЕТЧИНОЙ (100/100)	100	0,400	0,400	8,800	47	15
№ 00000002	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СЫРОМ	30/18	6,195	4,860	15,420	131	15
№ 00000003	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	1,182	5,098	11,268	97	30
№ 00000004	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗой	100	1,490	5,291	10,071	94	30
	СРЕД:		2,317	3,899	11,639	92	
1-Первые блюда							
№ 00000005	РАССОЛЫВАЮК ЛЕГКИЙ ТРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	128	10
№ 00000006	СМЕТАНА	10	0,280	1,500	0,380	16	10
№ 00000007	ОРИЗОВАЯ КАША С ОВОЩАМИ	10	1,621	1,363	0,270	20	10
	СРЕД:		4,186	8,248	17,555	162	
2-Вторые блюда							
№ 00000008	КОРОВА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ СОУСОМ ПЕРЛЕНЫМ	80/10/10	21,113	18,719	3,228	286	10
№ 00000009	КОТЛЕТЫ АЛЛЕПТИЧНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	100	10,077	7,632	9,996	149	10
№ 00000010	КОТЛЕТЫ АЛЛЕПТИЧНЫЕ С СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	80/10	22,783	24,898	1,583	318	25
№ 00000011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,042	14,437	2,597	200	10
№ 00000012	НАЧЕТОК КУРИНЫЕ	80	18,794	18,841	4,021	257	25
	СРЕД:		17,558	16,883	4,285	238	
2-Самостоятельные вторые блюда							
№ 00000013	БЛИНЧИКИ (100) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры							
№ 00000014	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,248	291	20
№ 00000015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	45
№ 00000016	ТЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	10
№ 00000017	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	6,885	80	5
	СРЕД:		5,387	5,338	31,900	200	
4-Напитки							
№ 00000018	ЧАЙ ПАСТЕРИЗОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
№ 00000019	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,084	9,480	42	80
	СРЕД:		0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РОЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	93,00	42,848	42,969	150,586	1 166	

# Меню

3 НЕДЕЛИ								
9 День								
<b>1-Салаты</b>								
№ 008 Днев. 2018 г	ПЕКСУДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (УВЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТКМ	БУТЕРБРОД ГОРЧИЧНЫЙ С СЫРОМ (Батон 40)	30/15		9,195	4,890	15,420	131	30
№ 007 Днев. 2018 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,098	8,240	39	40
		СРЕД:		2,731	3,452	11,153	39	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 001 Обработка 2018 года	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,438	104	10
		СРЕД:		2,120	2,878	17,438	104	
<b>2-Вторые блюда</b>								
№ 0330 19. Днев	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,284	3,798	198	40
		СРЕД:		12,200	10,284	3,798	198	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТКМ 2018	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	40
ТКМ (№ 18.06.2018) 0	ВЛИНЧИКИ (ИФ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/1	180/20		11,340	8,395	66,900	390	30
		СРЕД:		11,695	11,376	47,549	340	
<b>3-Гарниры</b>								
№ 1280 19г. Днев	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
ТКМ 2018	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		5,722	6,079	43,063	294	18
ТКМ 2018	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		8,450	7,328	34,948	231	10
		СРЕД:		5,431	5,615	27,492	172	
<b>4-Напитки</b>								
ТКМ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	10
ТКМ № 2094 от 14.08.2013 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	250		0,120	0,080	11,520	48	30
		СРЕД:		0,060	0,016	3,777	40	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,940	57	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	48	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>35,497</b>	<b>33,782</b>	<b>126,594</b>	<b>947</b>	

Начальник производственного отдела

*[Подпись]*

Зав. производством

Калькулятор

ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЬКАЯ ДИНАМИКА ВКУСОВ И НАСТРОЕНИЙ

# Меню

Утверждено:

Директор  
Общественного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка) с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
01. КДБМ	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТХ № 2000-0001	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТХ	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТХ № 2001	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	100		8,000	4,934	40,266	229
№ 201 (Суп+ выпечка)	НАЛИТОК КЛУБНИЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
2005.001	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>11,817</b>	<b>13,383</b>	<b>73,189</b>	<b>465</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
01. КДБМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРЩЕМ (горяч.)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТХ № 2000-0001	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТХ № 2001	ПТИЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,245	15,348	26,847	308
ТТХ 2001	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,025	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>25,019</b>	<b>23,32</b>	<b>68,65</b>	<b>590</b>
<b>3 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
01. КДБМ	СУП С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТХ № 2000-0001	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТХ	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТХ № 2001	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	100		0,080	0,080	11,940	49
№ 201 (Суп+ выпечка)	ПТИЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
2005.001	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>18,456</b>	<b>19,009</b>	<b>59,64</b>	<b>487</b>
<b>4 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТХ 2010	СУП ТЮБИТЕЛЬСКИЙ (с гречневой крупой)	250		2,530	3,031	18,567	112
ТТХ № 2000-0001	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 201 (Суп+ выпечка)	ПТИЦА С ПШЕНИЧНОГО	5		0,599	0,063	3,675	19
2005.001	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100		10,503	15,236	32,107	310
№ 21.01.2019	ССЫОКИ В ТЕСТЕ (арчауны)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТХ № 2001	НАЛИТОК ИЗ ДЫЛОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>17,413</b>	<b>20,735</b>	<b>76,1</b>	<b>567</b>
<b>5 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							

# Меню

"Согласовано"

Директор  
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/литание) с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТХ от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,493	9,730	9,771	187
№309/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	26,876	179
ТТХ № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,155</b>	<b>15,919</b>	<b>87,856</b>	<b>581</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 41 Сбор, 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТХ июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,912	10,898	29,090	200
№ 701 Сбор, рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>17,263</b>	<b>20,409</b>	<b>81,405</b>	<b>586</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
08_МГ.Дели/пиво, 2015, рец. №62	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,853	5,016	56
ТТХ 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,002	7,246	1,873	109
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТХ от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,068	4,341	14,864	107
	<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>20,059</b>	<b>20,669</b>	<b>86,677</b>	<b>616</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТХ Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,804	15,543	35,965	336
ТТХ от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

# Меню

		20	1,520	0,180	9,840	47
		19	1,199	4,183	9,224	79
			<b>92,798</b>	<b>17,770</b>	<b>20,588</b>	<b>804</b>
<b>Итого</b>						
<b>Итого</b>						
		96	0,709	3,092	6,799	56
		90	9,099	8,989	8,099	134
			3,382	4,857	22,027	146
		190	0,007	0,002	7,986	32
		2008	1,000	0,200	9,000	44
		20	1,320	0,180	9,840	47
		20	2,750	2,500	13,000	86
		21				
			<b>92,798</b>	<b>19,337</b>	<b>17,440</b>	<b>647</b>
<b>Итого</b>						
<b>Итого</b>						
		100	0,400	0,400	9,800	47
		100000	12,700	14,711	28,004	295
		200	0,012	0,001	10,178	41
		20	1,000	0,200	9,000	44
		20	1,320	0,180	9,840	47
		4019	2,555	2,749	18,275	108
			<b>92,798</b>	<b>19,187</b>	<b>19,221</b>	<b>582</b>
<b>Итого</b>						

Секция производственного учета

Зав. производством

Калькулятор

3 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 000/000/0000	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛКО)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 000/00/0000	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,964	7,605	25,377	206
№ 00/0000	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( на п/ф 36)	40г		0,900	3,169	6,750	59
№ 000/000/0000	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	3,810	12,076	96
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	<b>Итого:</b>			<b>92,76</b>	<b>15,814</b>	<b>15,854</b>	<b>84,423</b>
3 НЕДЕЛЯ							
8 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 000/000/0000	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛКО)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 000/000/0000	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290
№ 000/000/0000	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	172
	<b>Итого:</b>			<b>92,76</b>	<b>20,299</b>	<b>20,729</b>	<b>91,847</b>

Начальник производственного отдела

*[Signature]*

Зав. производством

Калькулятор



# Меню

"Согласовано"

Директор  
Общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

## СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (ебок & шил) и  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дана 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,900	47	10
реп. № 9/2004 от 10/2015г Дана	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	15
№ 48 Сб.р. 2015 г. Дана	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	45
№40 Сб.р. 2004г. ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,085	11,286	97	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,366</b>	<b>4,673</b>	<b>11,494</b>	<b>95</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
СВ. М.Реф. № 2018, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК от 20.09.2020 г.	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,518	2,154	0,123	30	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	18	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>4,597</b>	<b>8,849</b>	<b>9,423</b>	<b>137</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
Акт от 10.07.2018 г.	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,841	1,790	232	10
Акт от 26.11.2018г. Комбинат	ШАШЛИК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		24,474	27,308	1,457	349	20
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК от 2021г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		11,659	10,811	7,523	174	30
	<b>СРЕД:</b>			<b>17,850</b>	<b>17,124</b>	<b>3,342</b>	<b>239</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
Акт от 28.10.2018г. Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	150		17,000	28,897	16,907	397	20
ТТК от 2025г.	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/100г ( из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,548	11,813	103	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>9,288</b>	<b>17,222</b>	<b>14,360</b>	<b>250</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г. Дана	КАША ГРЕЧНЕВ. Я РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	5,479	50,249	291	15
№309/2015г. Дана	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	20
ТТК от 8.12.2020г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
Акт от 31.10.2018	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,866	34,082	242	25
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,608</b>	<b>6,439</b>	<b>34,075</b>	<b>217</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,480	42	80
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,800</b>	<b>0,064</b>	<b>8,722</b>	<b>37</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>40,768</b>	<b>54,551</b>	<b>90,838</b>	<b>1 021</b>	

# Меню

3 НЕДЕЛЯ									
4 ДЕНЬ									
<b>1-Салаты</b>									
ТК № 000000001	ОГУРЦЫ И ПИЩЕВЫЕ СВЕЖИЕ (ФРЕШКО)	100		0,400	0,400	9,800	47		14
ТК № 000000001	СУП ТЕРРАСОН СУХИМЫЙ С СЫРОМ (батон 40)	30/15		6,195	4,850	15,420	131		36
ТК № 000000001	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,180	98		15
ТК № 000000001	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (0 мяском)	100		1,425	6,089	8,360	94		24
		СРЕД:		2,334	4,129	11,192	93		
<b>1-Первые блюда</b>									
ТК № 000000001	СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с грибами и картошкой)	250		2,530	3,031	15,957	112		10
ТК № 000000001	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	0,123	30		10
		СРЕД:		5,049	5,185	16,080	142		
<b>2-Вторые блюда</b>									
ТК № 000000001	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232		15
ТК № 000000001	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80/30		9,611	11,740	6,870	172		30
ТК № 000000001	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,063	11,431	6,941	191		30
		СРЕД:		14,033	13,037	6,134	196		
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>									
ТК № 000000001	ПЛОД С ГОВЯДИНОЙ	30/190		13,604	16,843	45,365	396		10
ТК № 000000001	БУРИТТО С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,623	32,805	29,880	487		10
ТК № 000000001	ОЛАДЫ С ОБУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/80/10 г (из п/ф 38 г)	70г		1,675	5,546	11,213	103		15
		СРЕД:		11,001	18,331	29,153	329		
<b>3-Гарниры</b>									
ТК № 000000001	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269		15
ТК № 000000001	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,053	254		30
ТК № 000000001	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	190		4,209	9,899	34,062	242		30
ТК № 000000001	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63		10
		СРЕД:		4,636	5,457	32,561	207		
<b>4-Напитки</b>									
ТК № 000000001	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,884	32		30
ТК № 000000001	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	48		30
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39		
<b>5-Хлеб</b>									
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	6,290	9,000	44		100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47		100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>38,380</b>	<b>47,332</b>	<b>116,716</b>	<b>1 084</b>		

# Меню

1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
<b>1-Салаты</b>							
№ 104 Дене 2019 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	0,400	97
№ 105 Дене 2019 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	0,100	18,500	134
№ 106 Дене 2019 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,100	0,000	11,300	97
№ 107	ЯЙЦО ПОД СООСОМ "Паровички" С ВТОРОШКОМ	40/10/10		0,001	11,370	1,400	131
	СРЕД:			0,001	0,210	0,001	100
<b>1-Первые блюда</b>							
№ 108 Дене 2019 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,770	0,100	12,000	103
№ 109 Дене 2019 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,021	1,000	0,270	20
№ 110	СМЕТАНА	10		0,200	1,500	0,000	10
	СРЕД:			0,000	0,000	12,000	130
<b>2-Вторые блюда</b>							
№ 111 Дене 2019 г.	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СООСОМ Паровички	50/10/10		21,110	10,710	3,000	200
№ 112 Дене 2019 г.	БИВІЛТЕКС РУБЛЕНЫ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		18,127	14,007	0,407	227
№ 113 Дене 2019 г.	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,000	0,001	2,001	121
	СРЕД:			18,747	13,822	1,500	200
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>							
№ 114 Дене 2019 г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМРИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,040	14,300	20,107	200
№ 115 Дене 2019 г.	БЛИНЧИКИ (л/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ Ашу	180/20		11,340	0,300	08,000	200
	СРЕД:			11,500	11,370	47,540	200
<b>3-Гарниры</b>							
№ 116 Дене 2019 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,104	0,001	20,144	171
№ 117 Дене 2019 г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		0,720	0,070	43,000	200
№ 118 Дене 2019 г.	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		0,400	7,320	34,000	201
№ 119	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,000	0,000	10,000	100
	СРЕД:			0,355	0,001	30,200	200
<b>4-Напитки</b>							
№ 120	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,000	33
№ 121 Дене 2019 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	10,100	33
	СРЕД:					10,000	33
<b>5-Хлеб</b>							
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	0,000	40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,100	0,000	47
	СРЕД:			1,000	0,100	0,000	40
	Итого:		93,00	40,384	48,001	124,741	1 000

# Меню

Завтрак						
СМ. № 1476 № 1005.2015.001.000	РАССОЛЫВНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,126	2,366	26,400	52
ТТК № 1440 от 07.11.2025 г.	БРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10	1,801	1,963	21,570	20
ТТК	СМЕТАНА	1	2,126	2,366	26,400	1
№ 773 Об.расчетур 2024г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	90	7,721	12,107	27,540	90
ТТК от 2023г	ЧАЙ С САХАРОМ	2000	2,007	2,007	7,968	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	2,500	17,500	25
	<b>Итого:</b>		<b>96,00</b>	<b>13,266</b>	<b>19,894</b>	<b>265</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>6 ДЕНЬ</b>						
Завтрак						
№ 101 Об.расчетур 2019г.дана	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рас)	250	2,123	2,373	27,420	52
ТТК от 30.03.2020 г	БРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22	2,128	4,686	2,544	22
№ 581 Об.р. рас. 2024.г.а	ГРЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	2,566	2,566	2,573	5
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	30	3,800	7,800	24,180	30
ТТК от 2023г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,121	2,121	15,170	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,250	2,500	17,500	25
	<b>Итого:</b>		<b>96,00</b>	<b>12,819</b>	<b>16,297</b>	<b>264</b>

Начальник производственного отдела *а* Зав. производством *а* Калькулятор *а*