

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 А.К. Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200	2,016	2,4	15,84		94
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24		252
ТТК 2024	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2		46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0		44

Итого:

55,00 17,16 14,42 69,5 483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12		99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32		234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1		53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0		44

Итого:

55,00 7,13 20,94 63,3 477

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0		229
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1		53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33

Итого:

55,00 10,85 12,55 77,2 469

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5		143
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8		221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5		79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33

Итого:

55,00 11,67 16,96 80 523

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66		119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5		253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18		41
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8		47

Итого:

55,00 7,45 21,24 77,9 516

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4		105
ТТК 2019	Печенье слоеное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26		220
389/2013	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15		59
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8		47

Итого:

55,00 9,41 17,74 75,3 478

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: Казани

Handwritten signature

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
№ 630/1996 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,80	19,37	21,25	80,29	594
ВТОРНИК						
№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА						
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ						
№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,25	16,04	73,11	516
СУББОТА						
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	20,08	20,71	84,51	610



8(800)234-33-88

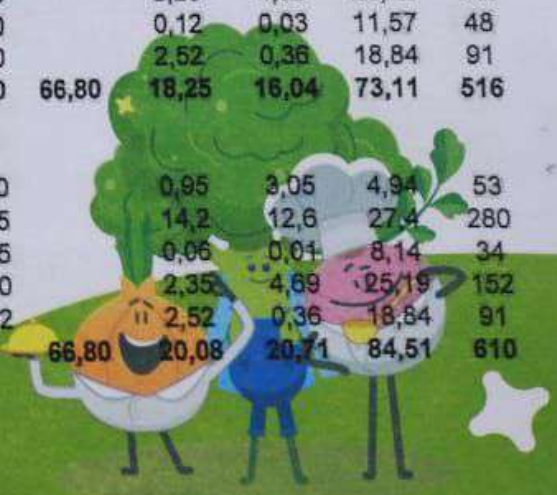


Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб.рей: 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные ✓	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с						
самост.бл	79,00	15,76	17,03	68,44	496	
Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рет 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	9,93		83,3
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.	сред.	17,23	16,17	2,10		223
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной) ✓	40/160		11,2	12,4	28,8	273
сред.	сред.	16,30	15,15	33,27		336
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.	сред.	5,24	6,45	36,45		226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	45
сред.	сред.	0,09	0,02	9,87		41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с самост.бл юдом-		79,00	21,23	18,95	69,44	539
Итого-		79,00	27,40	26,42	74,73	652



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение «Поел и доволен»
WWW.POELIDOVOLEN
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



№05. рп 3-ий день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15 сред.		6,2 2,63	4,9 3,47	15,4 10,87	131 86,3
1-ые БЛЮДА						
98/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100 сред.		10,4 13,44	20,1 13,80	0,8 4,23	226 195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200 сред.		14,5 14,47	18,2 18,24	27,647 27,65	331 331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100 сред.		3,6 4,87	3,3 4,76	8,9 26,14	80 167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200 сред.				13,1 10,62	53 44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с		79,00	19,02	21,95	63,26	528
самоств.бл						
юдом-		79,00	22,86	22,27	65,97	559
Итого-						

В. Иванов



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,70	3,47	9,93	83
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,90	5,53	37,70	221
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

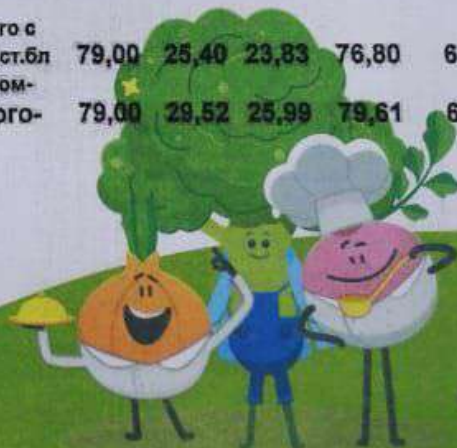
Итого с самост.бл	79,00	25,40	23,83	76,80	632
юдом-					
Итого-	79,00	29,52	25,99	79,61	675

Директор



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№СБ. рел 5 день

Наименование блюдо

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Код	Наименование	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	ККАЛ
		100		0,4	0,4	9,8	47
339/2016	Флоды свежие (яблоки)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
№3/2016	Бутерброд с сыром (с-батонем)	100	1,5	5,1	5,5	75	
ТТК 2023	Салат-бар						
	капуста свежая	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84	

1-ые БЛЮДА

82/2016	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111	
---------	--	-------	------	-----	-------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
ТТК 2022	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
243/2016	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		14,20	14,98	3,08	203	
	сред.		0,00	0,00	0,00	0	

ГАРНИРЫ

303/2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2016	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
	сред.		4,79	6,72	29,90	200	

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	сред.		0,40	0,03	13,25	56	

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
--	---	-------	------	------	-------	----	--

Итого с самост.бл юдом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого-	79,00	24,61	25,56	75,31	633	



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Ланч февраль 1 неделя

№Сб. раб 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТХ 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,45	507	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Меню

МЕНЮ

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,8	5,2	33,07	205
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	550	66,80	18,49	20,55	69,40	541
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	505	66,80	19,90	20,60	81,81	597
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	581	66,80	19,02	20,72	87,65	618
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	550	66,80	16,73	18,24	77,16	571
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/100/20		6,38	9,2	14,2	165
382/2015г	Сливочное масло разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	595	66,80	16,24	18,04	73,97	502



poelidovolenn.ru
 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: