

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

# Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (С КАШАМИ)  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТХ 2018г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
ТТХ от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,060	9,740	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>66,80</b>	<b>16,84</b>	<b>15,220</b>	<b>65,854</b>	<b>470</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г. Делн	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г. Делн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,850	8,580	21,780	190
ТТХ (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
ТТХ № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	24 570
	<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>66,80</b>	<b>21,094</b>	<b>20,723</b>	<b>79,506</b>	<b>590 570</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
ТТХ от 2022г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		17,06	17,360	30,900	350
ТТХ № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	БАТОН	25		1,876	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,80</b>	<b>20,275</b>	<b>18,629</b>	<b>73,970</b>	<b>549</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
№173/2015г. Делн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,970	4,960	21,520	162
ТТХ/АКТ ввтр. от 26.02.2017г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/15		9,710	9,790	16,500	201
ТТХ от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>66,80</b>	<b>20,056</b>	<b>15,980</b>	<b>72,619</b>	<b>518</b>

8(800)234-33-88  
soelidovolen.ru

**2 НЕДЕЛЯ**  
**4 ДЕНЬ**  
**Завтрак**

№ 173/2019 г. День	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТХ от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
№ от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>66,80</b>	<b>12,38</b>	<b>16,88</b>	<b>79,00</b>	<b>525</b>

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

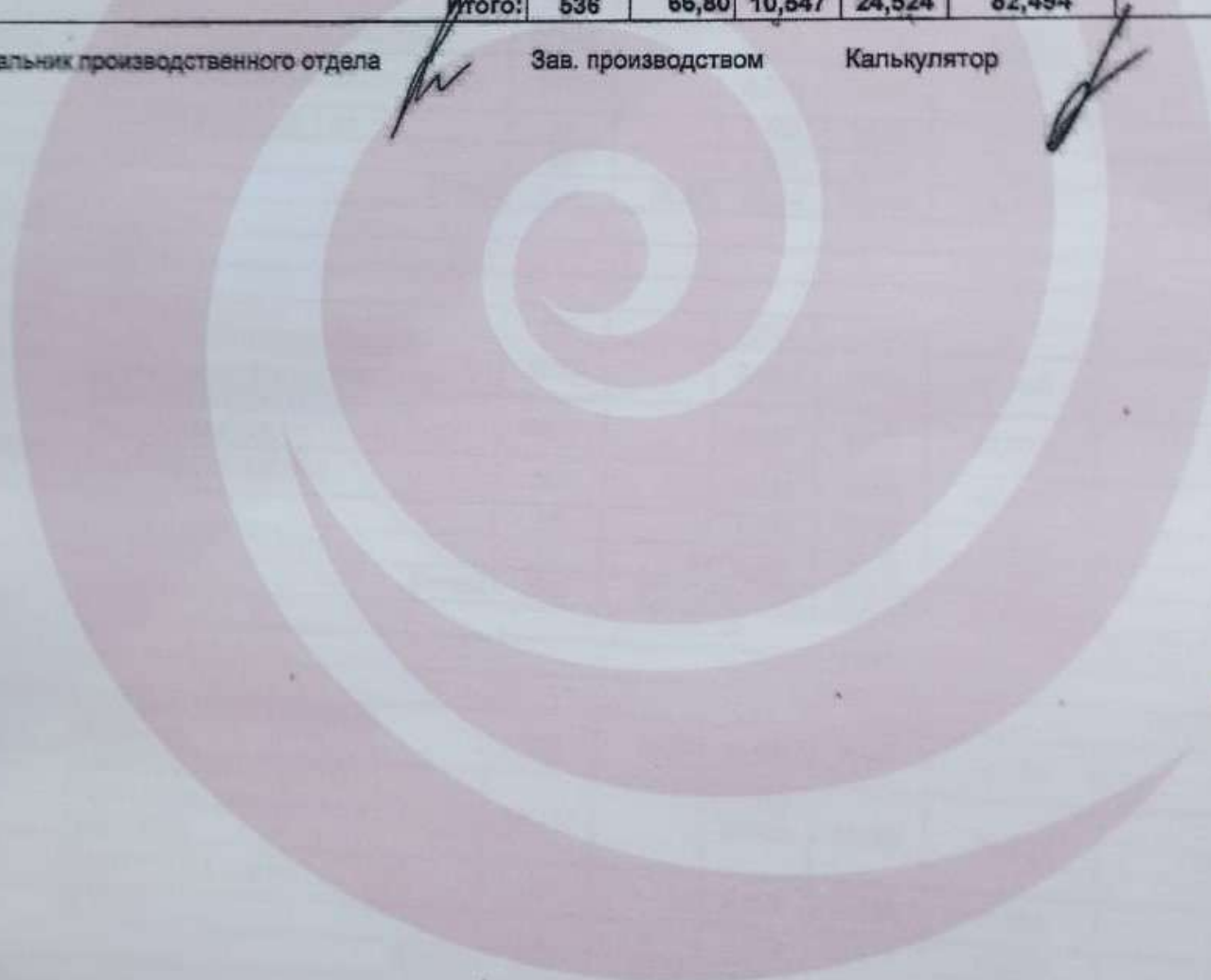
Завтрак

№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 14/2019 г. День	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		0,120	10,875	0,120	99
№ 173/2019 г. День	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	40,60	6,603	5,988	33,089	220 235
ТТХ № 2564 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		0,819	6,426	13,125	114
	<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>66,80</b>	<b>10,547</b>	<b>24,524</b>	<b>82,494</b>	<b>605</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



*[Signature]*

# Меню

Акционерное общество

## "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (срок 8 недель)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Баллы, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Полезность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 7 октября по 12 октября, с 21 октября по 26 октября 2024 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 238	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,490	0,490	11,700	99	90
рецепт № 320547, № 320519, Дани	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		0,180	4,900	12,420	131	18
ТТХ	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,859	2,138	2,708	94	28
	СРЕД:			2,610	3,493	2,993	93	
<b>1-Первые блюда</b>								
СР_МДаль срок_2013_рек_1887	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,920	2,978	10,948	117	10
	СРЕД:			2,920	2,978	10,948	117	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТХ от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80/30		2,811	11,740	3,070	170	36
ТТХ от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	20
ТТХ от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,021	187	30
	СРЕД:			13,281	10,838	3,797	173	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТХ (рек 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	2,398	98,900	390	18
	СРЕД:			11,340	2,398	98,900	390	
<b>3-Гарниры</b>								
№20402019г, Дани	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,001	2,221	48,017	208	30
ТТХ 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	204	30
ТТХ от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	2,899	90	3
	СРЕД:			4,989	3,309	33,328	201	
<b>4-Напитки</b>								
ТТХ 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,048	0,009	2,194	94	79
ТТХ № 2894 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,370	49	80
	СРЕД:			0,083	0,018	2,804	61	79
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,320	0,190	2,930	94	84
8(800)244-33-88	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	2,000	94	84
poelidovolen.ru	СРЕД:			1,300	0,190	2,450	94	84
	Итого:			78,00				



2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ

# Меню

## 1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	55
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100	1,472	5,090	8,504	87	20
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,716</b>	<b>3,477</b>	<b>11,895</b>	<b>91</b>	

## 1-Первые блюда

СБ_М_дады рецепт 2014г.реци №009	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г	1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,039</b>	<b>3,348</b>	<b>4,650</b>	<b>54</b>	

## 2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменна	80/5/5	15,735	6,624	3,025	135	10
ТТК декабрь 2022 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30	9,344	9,441	8,074	155	40
	<b>СРЕД:</b>		<b>12,540</b>	<b>8,033</b>	<b>5,550</b>	<b>145</b>	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,448	16,358	44,197	406	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160	15,583	16,160	28,635	323	20
	<b>СРЕД:</b>		<b>18,016</b>	<b>16,260</b>	<b>36,516</b>	<b>365</b>	

## 3-Гарниры

№810, таб.№4 сбор 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	6,537	23,308	160	15
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	6,722	8,079	43,083	254	25
ТТК от 9.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>4,863</b>	<b>4,981</b>	<b>25,091</b>	<b>165</b>	

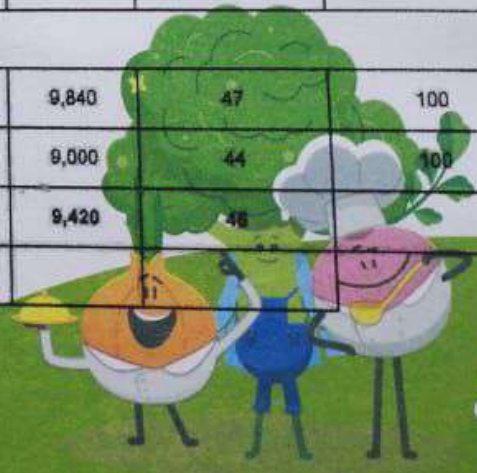
## 4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	50
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52	50
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,050</b>	<b>0,050</b>	<b>10,207</b>	<b>42</b>	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

**Итого:** 79,00



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

2 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

# Меню

## 1-Салаты

№ 308	ФРУКТЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (СЫРОВОЕ)	120	0,480	0,480	11,760	58	70
№ 309	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№ 310	САЛАТ: БАВ (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растит.)	100	1,122	5,185	2,224	62	5
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,599</b>	<b>3,508</b>	<b>9,801</b>	<b>83</b>	

## 1-Первые блюда

№ 311	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
№ 312	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,273</b>	<b>3,443</b>	<b>8,643</b>	<b>71</b>	

## 2-Вторые блюда

№ 313	ЧИЖЕН	90	11,103	10,108	11,093	176	30
№ 314	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,798	32,806	2,162	393	50
№ 315	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФАЙЛЕ) 755 г	80	14,819	6,808	2,648	130	20
	<b>СРЕД:</b>		<b>16,240</b>	<b>16,441</b>	<b>5,301</b>	<b>233</b>	

## 3-Гарниры

№ 316	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	40
№ 317	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,063	254	50
№ 318	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	60	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>6,074</b>	<b>5,295</b>	<b>34,072</b>	<b>208</b>	

## 4-Напитки

№ 319	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
№ 320	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41	30
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>	

## 5-Хлеб

№ 321	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
№ 322	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>48</b>	

**Итого: 79,00**



8(800)234-33-88  
 poelidovolen.ru

2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

# Меню

## 1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	50
ТТХ	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
ТТХ 2023 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „м/раст.“)	100	1,187	5,090	6,129	75	30
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,621</b>	<b>3,477</b>	<b>11,103</b>	<b>87</b>	

## 1-Первые блюда

Сб. М.Дейл ПЛос.2015,рпс.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ТТХ	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,018</b>	<b>3,333</b>	<b>6,330</b>	<b>60</b>	

## 2-Вторые блюда

ТТХ от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	18,005	7,039	3,530	150	10
ТТХ от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30	9,811	11,740	6,670	172	35
	<b>СРЕД:</b>		<b>13,908</b>	<b>9,390</b>	<b>5,100</b>	<b>161</b>	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТХ 2021г шоль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160	15,448	19,298	45,883	426	15
ТТХ 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	40
	<b>СРЕД:</b>		<b>17,949</b>	<b>17,829</b>	<b>45,040</b>	<b>416</b>	

## 3-Гарниры

№309/2016г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2016г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,507	8,224	28,402	202	15
№129/2016г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
	<b>СРЕД:</b>		<b>4,485</b>	<b>6,066</b>	<b>30,987</b>	<b>189</b>	

## 4-Напитки

ТТХ 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
ТТХ № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	30
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,083</b>	<b>0,018</b>	<b>9,852</b>	<b>41</b>	

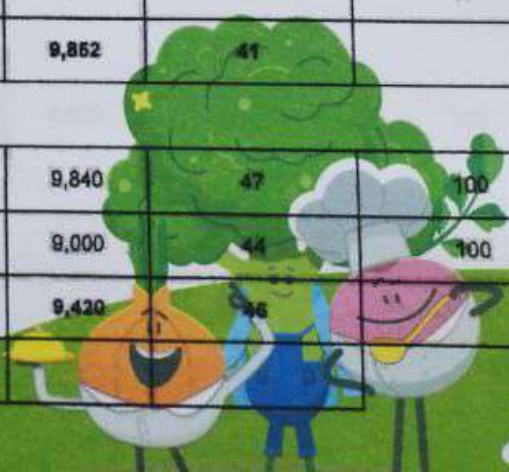
## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>36</b>	

**Итого:** 79,00

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ  
8 ДЕНЬ

# Меню

1-Салаты

М-338	ФРУКТЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120	0,480	0,480	11,760	56	50
ТТХ № 200346; № 200118; День	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	5,185	4,860	15,420	131	15
ТТХ 2021 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, морковь, морковь)	100	1,472	5,090	6,504	87	20
	СРЕД:		2,716	3,477	11,595	91	

## 1-Первые блюда

СБ. МЕДВЕЖЬ №100; 2015; День; №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151	15
	СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	

## 2-Вторые блюда

ТТХ № 2144 от 1.11.2021 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г	13,795	14,749	7,996	216	25
ТТХ от 2021 г	ПТИЦА (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50	13,685	13,296	2,513	185	25
ТТХ от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30	9,640	5,353	7,611	117	35
	СРЕД:		12,373	11,133	6,040	173	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТХ (от 18.08.2018 г)	БЛИНЧИКИ (рыб) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	15
	СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	

## 3-Гарниры

№5002019; День	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,248	291	20
ТТХ 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	30
№ 500 2121.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	30
№12602019; День	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:		5,451	5,348	31,033	195	

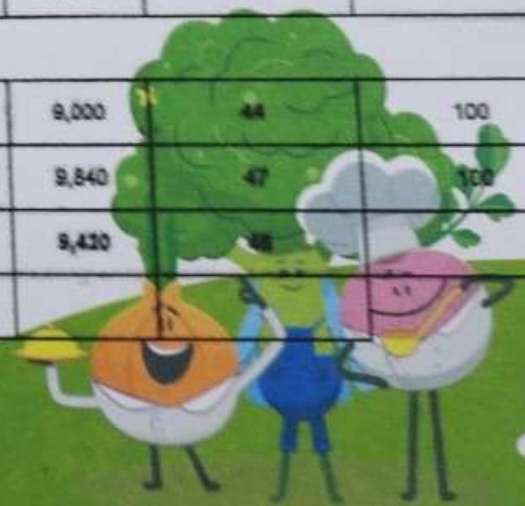
## 4-Напитки

ТТХ	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	70
ТТХ 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 79,00



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

# Меню

## 1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100	0,855	5,138	2,708	62	25
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,668</b>	<b>2,809</b>	<b>7,234</b>	<b>59</b>	

## 1-Первые блюда

№ 101 СБ.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250г	2,120	2,878	17,435	104	25
	<b>СРЕД:</b>		<b>2,120</b>	<b>2,878</b>	<b>17,435</b>	<b>104</b>	

## 2-Вторые блюда

№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,400	20,100	0,800	226	60
	<b>СРЕД:</b>		<b>10,400</b>	<b>20,100</b>	<b>0,800</b>	<b>226</b>	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	40
	<b>СРЕД:</b>		<b>20,449</b>	<b>16,359</b>	<b>44,197</b>	<b>406</b>	

## 3-Гарниры

№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	20
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
	<b>СРЕД:</b>		<b>5,662</b>	<b>6,300</b>	<b>45,550</b>	<b>262</b>	

## 4-Напитки

ТТК.2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41	30
	<b>СРЕД:</b>		<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

Итого:

79,00

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2015г_Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
№71/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,495</b>	<b>19,789</b>	<b>79,713</b>	<b>577</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,580	370
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,011</b>	<b>18,355</b>	<b>67,849</b>	<b>500</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
№303/2015г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г_Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>18,591</b>	<b>15,925</b>	<b>87,93</b>	<b>574</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,408</b>	<b>19,718</b>	<b>81,850</b>	<b>560</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№45/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим востановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся в столовой при школе №

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Делл плюс.2015.рец.№97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 2019г	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,364</b>	<b>13,357</b>	<b>75,78</b>	<b>498</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Делл плюс.2015.рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,189	340
№348/2015г,Далы	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,198</b>	<b>23,888</b>	<b>71,249</b>	<b>595</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Делл плюс.2015.рец.№88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	128
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
всг от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое)	100		10,765	15,560	31,660	312
№ 701 Сбор. рецен. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,78</b>	<b>22,095</b>	<b>74,695</b>	<b>575</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Делл плюс.2015.рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,125</b>	<b>17,646</b>	<b>61,25</b>	<b>488</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Делл плюс.2015.рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2019г	ЭЛЭШ С ПТИЦЕЙ	100		10,182	17,783	34,158	338
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,552</b>	<b>23,628</b>	<b>76,918</b>	<b>606</b>