

TT001-2021	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,840	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>17,218</b>	<b>16,297</b>	<b>79,988</b>	<b>537</b>

# Меню

## 2 НЕДЕЛЯ

### 6 ДЕНЬ

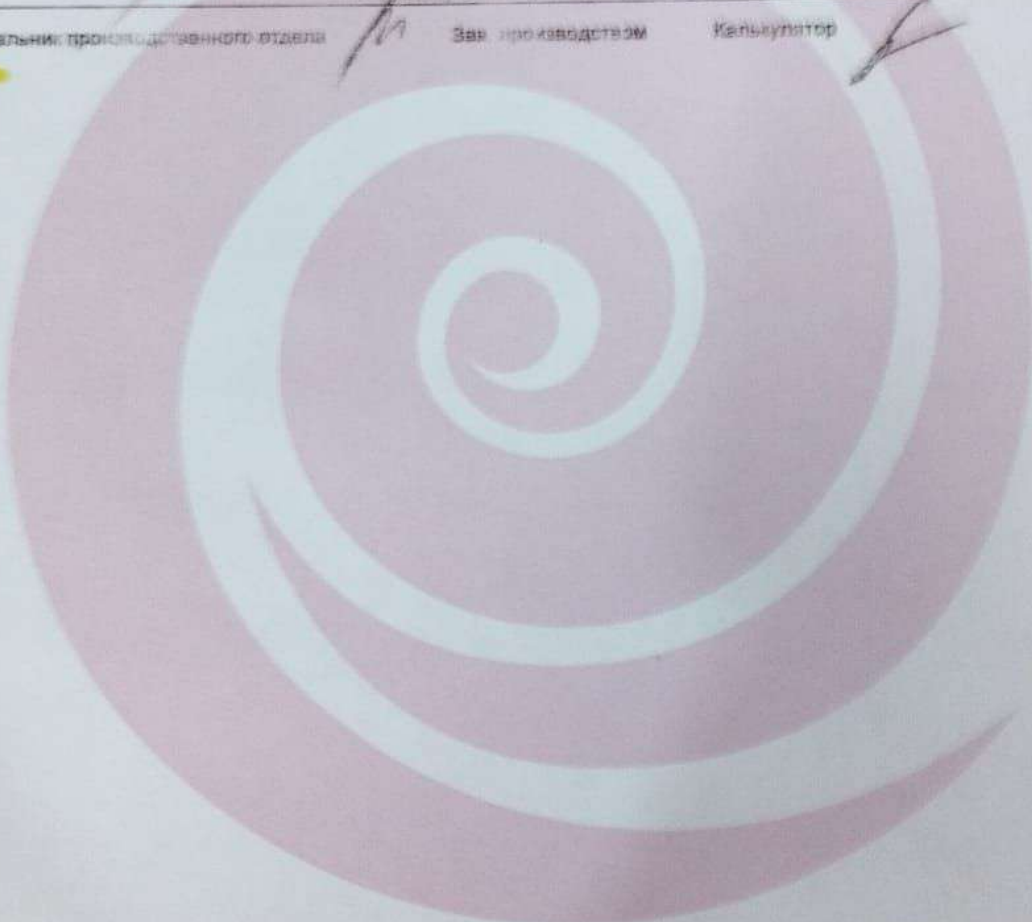
#### Завтрак:

№001	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	69
№0432015_Дети	СОСИСКИ СУТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	228
№0042015_Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ СУТВАРНЫЕ	180		8,044	4,068	35,908	200
TT001-2021	ЧАЙ С САХАРОМ	2000		0,021	0,025	7,588	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>65,80</b>	<b>19,485</b>	<b>20,823</b>	<b>83,295</b>	<b>602</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88  
 poelidovolen.ru





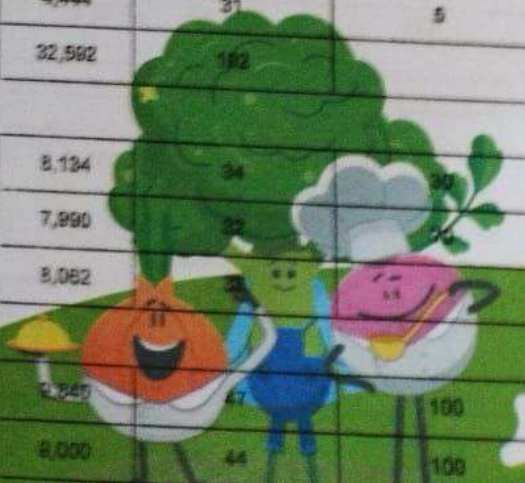
# Меню

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с целью обеспечения интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в образовательных учреждениях (школы, кадетские классы и др.) для учащихся с 11 лет и старше

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Видов	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Полусытность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г., с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 028	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	10
№ 029	БИТЕРРОД С СЫРОМ	30/15		0,195	4,260	15,420	191	10
№ 030	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,450	3,200	3,800	23	20
№ 031	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	0,195	3,408	91	50
		СРЕД:		2,314	2,858	10,987	75	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 032	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		8,937	8,937	44,312	258	10
		СРЕД:		8,937	8,937	44,312	258	
<b>2-Вторые блюда</b>								
№ 033	КОТЛЕТЫ АГГРЕГИРОВАННЫЕ ВАПЕНЧЕННЫЕ	90		10,510	12,750	10,980	158	90
№ 034	РЫБА (ФИЛЕ) ПО-МОСКОВСКИ	70/20		17,524	14,728	1,790	209	5
№ 035	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК С СЫРОМ	80/5		21,845	23,961	1,813	310	5
		СРЕД:		16,293	17,123	4,891	239	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
№ 036	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		15,440	19,290	51,200	430	10
№ 037	БЛИНЧИКИ (т/ф) СО СЛИЗЕННЫМ ИСОЛОКОМ 4шт	180/20		11,340	8,398	58,900	390	20
		СРЕД:		13,390	13,843	59,050	410	
<b>3-Гарниры</b>								
№ 038	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПАТАЯ	180		7,948	6,478	50,249	291	15
№ 039	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		8,722	6,076	43,083	254	50
№ 040	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,025	5,333	32,592	182	
<b>4-Напитки</b>								
№ 041	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,045	0,005	8,134	34	
№ 042	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200		0,020	0,000	7,990	32	
		СРЕД:		0,033	0,003	8,062		
<b>5-Утеб</b>								
№ 043	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,580	0,160	2,345	47	100
№ 044	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	8,000	44	100



8(800)264-33-88

roselife.ru



# Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С КАШАМИ с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

Итого:	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>Завтрак</b>						
4.24	120		0,480	0,480	11,760	56
ТК2009	160/5		10,300	11,300	30,000	263
ТК2010/0.24	200		3,300	1,510	21,076	120
	21		1,100	1,428	9,740	56
	25		1,875	0,725	12,650	66
	<b>Итого:</b>	<b>521</b>	<b>17,055</b>	<b>15,441</b>	<b>85,426</b>	<b>561</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>Завтрак</b>						
ТК1920/0.24	15		3,943	3,990	-	50
ТК1920/0.24	160/5		6,863	9,680	20,740	197
ТК1921/0.24/0.24	90/10		5,670	4,196	28,450	174
ТК1922/0.24	200		0,136	0,023	11,150	46
	16		1,764	2,208	11,866	71
	45		1,878	0,725	12,650	66
	<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>19,522</b>	<b>20,724</b>	<b>85,046</b>	<b>608</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>Завтрак</b>						
4.24	120		0,480	0,480	11,760	56
ТК2009	160/10		17,253	17,360	31,960	352
ТК1922/0.24	200/0		0,021	0,005	7,990	32
	26		1,675	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>19,431</b>	<b>19,570</b>	<b>64,499</b>	<b>506</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>						
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>Завтрак</b>						
4.24	120		0,480	0,480	11,760	56
ТК1920/0.24	160/0		8,363	8,740	20,740	197
ТК1921/0.24	76/0		8,720	11,300	28,450	174
ТК1922/0.24	200		0,136	0,023	11,150	46
	23		1,875	0,725	12,650	66
	<b>Итого:</b>	<b>519</b>	<b>19,424</b>	<b>19,731</b>	<b>82,645</b>	<b>593</b>



2 НЕДЕЛЯ  
8 ДЕНЬ

# Меню

№ 106	ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,400	0,480	11,760		
ТТК.0000	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	8,137	8,088	8,240		
	СРЕД:		3,709	3,763	9,740		
1-Первые блюда							
№ 106 Общепит. 2014/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ВКС)	250	3,629	9,367	44,090	276	
	СРЕД:		3,629	9,367	44,090	276	
2-Вторые блюда							
№ 00000000_2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,400	15,710	3,300	222	
	СРЕД:		11,400	15,710	3,300	222	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК.0019	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,187	60	
	СРЕД:		20,449	16,359	44,187	60	
3-Армиры							
№ 00000000_2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,053	4,382	43,067	76	
	СРЕД:		6,053	4,382	43,067	76	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/5			7,864		
ТТК № 2885 от 14.09.2023г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990		
	СРЕД:		0,010	0,000	7,967		
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,160	9,240		
	СРЕД:		1,200	0,180	9,420		
	ИТОГО:	76,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



№ 17/2019-Дневн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	4000	8,800	8,080	26,551	940
№ 18/2019-Дневн	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,420	0,030	11,570	45
№ 19/2019-Дневн	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМХ	300	3,800	2,125	5,425	50
№ 20/2019-Дневн	БАТОН	90	2,250	0,870	15,420	75
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>86,80</b>	<b>18,415</b>	<b>87,886</b>	<b>462</b>

# Меню

## 2 НЕДЕЛЯ

### 6 ДЕНЬ

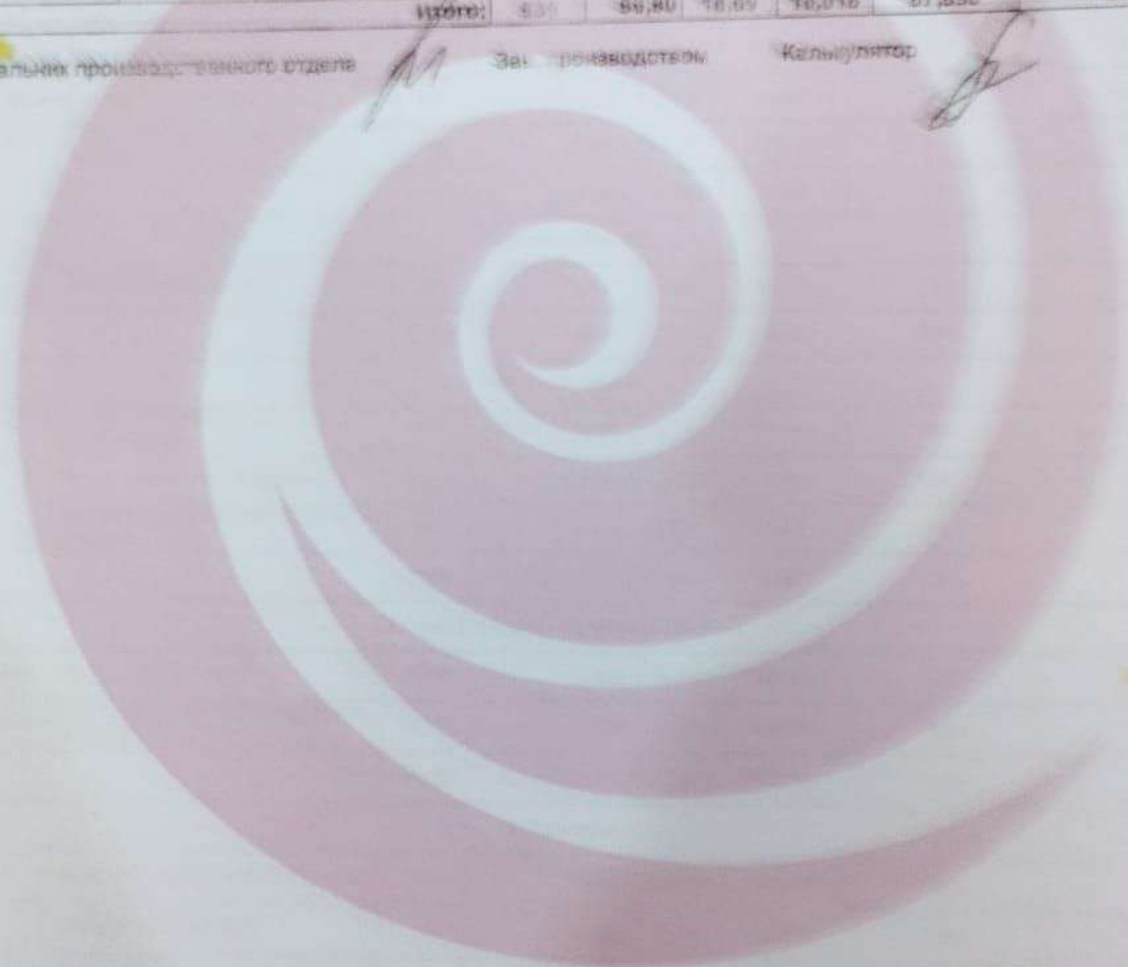
#### Завтрак

№ 21/2019-Дневн	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,480	0,480	11,790	45
№ 22/2019-Дневн	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	1800	10,500	6,620	92,080	290
№ 23/2019-Дневн	КОФАС С МОЛОКОМ	200	2,672	2,160	40,558	71
№ 24/2019-Дневн	ПЕЧЕНЬЕ СДОВОНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30	2,365	7,948	20,482	455
№ 25/2019-Дневн	БАТОН	90	2,250	0,870	15,420	75
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>86,80</b>	<b>18,018</b>	<b>87,890</b>	<b>500</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88  
 poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

# Меню

№ 238	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	5,400	5,400	11,700	58	40
ТТХ	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ОВРОМ (БЫЛОМ ИС)	30/15	5,100	4,800	10,600	101	10
№49 С/ед. 2014 г. ТТХ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,400	2,200	3,800	20	20
ТТХ 2022г	САЛАТ ИЗ УВАЩЕННОЙ КАПУСТЫ	100	4,800	5,500	7,700	98	20
	СРЕД:		2,300	2,807	10,207	74	

1-Первые блюда

СХ № 24/14 полн. 2015 г. р.с. №52	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,400	3,912	31,800	214	10
ТТХ	- СМЕТАНА	10	0,200	1,600	0,200	10	10
	СРЕД:		4,710	5,412	30,100	220	

2-Вторые блюда

ТТХ от 2004	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,500	14,200	1,700	200	10
ТТХ от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	90/30	12,700	13,300	11,700	200	20
	СРЕД:		14,007	14,200	3,700	210	

3-Самостоятельные вторые блюда

ТТХ 2021г. нояб.	ПЛОС С КУРИНЫМ ГРУДКАМИ	40/160	15,400	19,200	45,800	410	20
ТТХ 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	10/10	20,440	18,300	44,107	400	40
	СРЕД:		17,940	17,800	45,040	410	

3-Гарниры

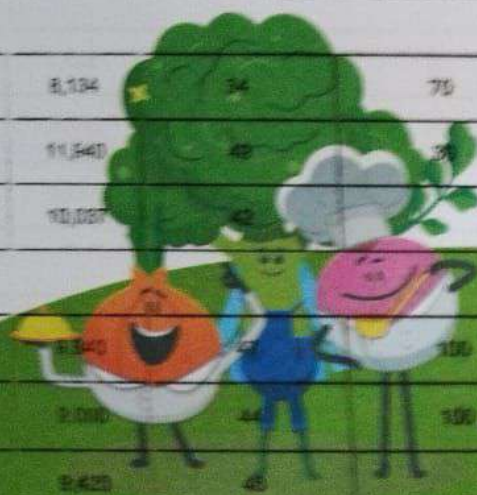
№304/2015г. Денг	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,000	4,200	40,007	240	10
№302/2015г. Денг	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,440	5,470	50,240	201	10
Акт от 30.10.2018	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,507	8,224	28,412	212	10
№124/2015г. Денг	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	21	5
	СРЕД:		5,154	5,757	31,540	191	

4-Напитки

ТТХ 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	20/10/5	0,040	0,000	5,134	34	70
ТТХ от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,000	0,000	11,540	40	30
	СРЕД:		0,000	0,000	10,007	40	

5-Хлеб

8(800)234-33-88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	1,000	13,400	40	100
roelidovolen.ru	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	2,000	2,000	44	100
	СРЕД:		1,200	2,100	9,400	40	



2. ПИЦЦА  
в духовке

# Меню

100	ПИЦЦА ПИЦЦА СВЕЖИЕ (шведская)	100	5,480	5,480	11,780	30	40
100	ПИЦЦА ПИЦЦА С ПЕЧЕНЫМ	100	5,138	5,138	12,220	191	10
100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОСЫХ РАДИСКИ	100	1,353	1,353	3,498	31	30
100	САЛАТ С АВОКАДО ИЛИ С ОГУЩАМИ	100	1,353	1,353	10,271	30	30
	СРЕД.		2,222	2,219	11,688	30	

## 1. Первые блюда

200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРЩЕВЫМ (овощ)	200	8,138	8,138	24,990	275	15
	СРЕД.		8,138	8,138	24,990	275	

## 2. Вторые блюда

80/20	КЕФИР ПЕЧЕНЬ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/20	10,250	8,190	21,210	190	20
90	КОТЛЕТЫ АГНЕЦЫНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	10,915	12,790	10,980	190	30
80/20	ГРУДИ КУРИЦЫ (грудь) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/20	12,505	13,290	2,910	185	10
	СРЕД.		11,315	11,385	11,698	194	

## 2. Салаты и гарниры в горячих блюдах

180/20	ВЛИВЧИК (бульон) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (20%)	180/20	11,340	8,390	89,900	390	15
	СРЕД.		11,340	8,390	89,900	390	

## 3. Гарниры

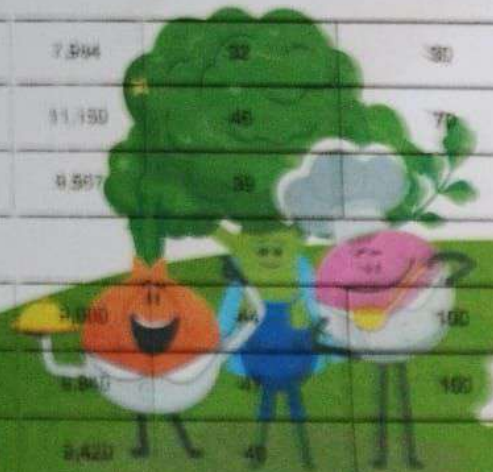
180	ЯС ОТВАРНОЙ	180	4,891	5,521	45,917	269	15
180	ОПАТЕТЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	9,079	43,083	254	40
180	ПОРЕККА ТВОРЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,457	25,741	173	20
100	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,958	5,090	53	5
	СРЕД.		4,515	5,360	30,475	180	

## 4. Напитки

200/0	ЧАЙ ПИЦЦА СВЕЖИЙ С САХАРОМ	200/0	-	-	7,594	32	30
200	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200	5,138	3,123	11,130	45	70
	СРЕД.		5,138	3,123	9,567	39	

## 5. Хлеб

90	ХЛЕБ ПИЦЦА СВЕЖИЙ	90	1,000	0,200	2,000	100	100
90	ХЛЕБ ПИЦЦА СВЕЖИЙ	90	520	0,100	1,040	100	100
	СРЕД.		1,350	0,150	2,420	40	



8(800)234-33-88  
[postdovolen.ru](http://postdovolen.ru)



# Меню



Муниципальное бюджетное учреждение «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в образовательных общеобразовательных школах г. Казани (cook & eat)

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ дня	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
				г	г	г	ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г. с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№112019_Данк	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,845	117
ТК № 2021	ЭН- ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		13,323	10,074	31,443	273
ТК № 2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200/В		0,021	0,008	7,309	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>13,864</b>	<b>13,259</b>	<b>71,597</b>	<b>336</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№112019_Данк	ШИ ИЗ СЫРОЙ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,190	8,040	91
ТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТК № 1577 от 02.09.2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	65		14,950	17,079	30,159	343
ТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>18,033</b>	<b>23,942</b>	<b>60,438</b>	<b>339</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№112019_Данк	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	10,925	130
ТК	СМЕТАНА	10		0,290	1,500	0,360	18
Акк от 08.09.2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	65		13,500	11,400	21,730	252
ТК № 2021 от 14.09.2021г	НАЛИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,000	0,064	18,430	78
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>17,940</b>	<b>18,949</b>	<b>60,445</b>	<b>322</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№112019_Данк	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,105	12,300	103
ТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТК № 204 от 25.10.2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое)	100		10,765	15,500	31,360	313
ТК № 2094 от 14.09.2021г	НАЛИТОК ИЗ ВИСКИ	200		0,130	1,033	11,570	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>14,040</b>	<b>21,788</b>	<b>64,370</b>	<b>313</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№112019_Данк	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		2,270	2,245	19,330	116
ТК	ЗУБЕЦ С ПТИЦЕЙ	100		10,150	10,783	34,150	275
ТК 2021 г	НАЛИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛУКОВЫ	200				9,400	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>13,420</b>	<b>13,428</b>	<b>71,830</b>	<b>315</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 СВ.данный 2019г.Данк	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРИБ	250		2,270	2,245	19,330	116
№ 2094 от 2021г	ЗУБЕЦ С ПТИЦЕЙ	100		10,150	10,783	34,150	275
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>13,420</b>	<b>13,428</b>	<b>71,830</b>	<b>315</b>

8(800)234-33-88  
roselcovolet.ru



2 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

# Меню

№ АИ	Наименование	Ед. изм.	Средняя цена	Максимальная цена	Минимальная цена	Средняя цена	Максимальная цена	Минимальная цена
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	5,460	15,760	0	5,460	15,760	0
№ 44-ФЗ от 05.04.2019 г. № 2019/14-Д/001/19	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	200/5	5,195	4,895	15,495	5,195	4,895	15,495
№ 44-ФЗ от 05.04.2019 г. № 2019/14-Д/001/19	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100	2,217	2,217	1,995	2,217	2,217	1,995
№ 44-ФЗ от 05.04.2019 г. № 2019/14-Д/001/19	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЛОННОЙ КАПУСТЫ	100	1,002	5,095	3,415	1,002	5,095	3,415
	СРЕД:		2,411	3,473	3,622	2,411	3,473	3,622
<b>1-й завтрак</b>								
№ 44-ФЗ от 05.04.2019 г. № 2019/14-Д/001/19	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,125	3,237	18,005	4,125	3,237	18,005
ТК	СМЕТАНА	10	6,285	1,005	5,285	6,285	1,005	5,285
	СРЕД:		4,385	10,737	18,395	4,385	10,737	18,395
<b>2-й завтрак</b>								
ТК от 2024	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5	15,355	6,711	2,845	15,355	6,711	2,845
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,735	32,895	2,152	22,735	32,895	2,152
ТК декабрь 2022 г.	БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	15,945	12,027	9,387	15,945	12,027	9,387
	СРЕД:		18,045	17,515	4,392	18,045	17,515	4,392
<b>3-й завтрак: обязательные вторые блюда</b>								
АКТ от 28.10.2019 г. Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180	17,005	18,397	15,057	17,005	18,397	15,057
	СРЕД:		17,005	18,397	15,057	17,005	18,397	15,057
<b>3-й гарниры</b>								
№304/2019/Д/001	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,885	6,521	48,017	4,885	6,521	48,017
ТК 2019	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,075	45,035	6,722	6,075	45,035
ТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180	2,354	3,327	5,985	2,354	3,327	5,985
	СРЕД:		4,654	5,308	33,325	4,654	5,308	33,325
<b>4-й напитки</b>								
ТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5	0,045	0,055	5,154	0,045	0,055	5,154
ТК № 2023 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРОКА	200	0,020	0,035	7,385	0,020	0,035	7,385
	СРЕД:		0,033	0,045	6,269	0,033	0,045	6,269
<b>5-й хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	1,520	0,945	1,520	1,520	0,945
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,395	0,295	0,295	1,395	0,295	0,295
	СРЕД:		1,458	0,908	0,620	1,458	0,908	0,620

8(800)234-33-88  
[poidovolen.ru](http://poidovolen.ru)



# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма	Калории	Жиры
	ФРУКТЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		0,469	11,760	5,469	26	26
	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (ВЫСШ. КАТ.)	20/15	5,195	4,860	15,440	121	14
	САЛАТ ИЗ МОКАВИ	100	1,430	5,260	3,690	23	14
	САЛАТ ИЗ ГВИНДЕНОК КАПУСТЫ	100	1,038	5,058	7,720	58	25
	<b>СРЕД:</b>		2,356	2,657	6,675	74	

## 1-Первые блюда

	БУЛЬОН СВЕЖИЙ КАПУСТЫ С БАРБОЧЕЛЕМ	250	0,050	6,125	37,590	225	10
	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		0,310	6,625	38,050	246	

## 2-Вторые блюда

	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (СОСУС) (Лосось)	85/95	17,543	6,732	3,025	144	10
	ЖАРЕНАЯ МЯСНАЯ С РИСОМ И СОУСОМ (ТОНАХОН)	80/30	0,344	9,441	6,074	155	40
	<b>СРЕД:</b>		13,494	8,087	6,650	160	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	18,259	44,197	408	30
	ЖАРКОЕ ПО-ДЕМАСШЕНУ	40/100	12,050	17,930	39,880	370	20
	<b>СРЕД:</b>		16,250	17,145	42,039	406	

## 3-Гарниры

	КАЦА ОТВАРНАЯ БЫВАЯ	180	4,314	9,837	23,308	160	15
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,053	4,862	43,087	240	30
	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	<b>СРЕД:</b>		4,340	4,562	25,093	160	

## 4-Напитки

	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/5	-	-	7,884	32	30
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52	70
	<b>СРЕД:</b>		0,050	0,050	10,207	43	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,320	1,100	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,190	1,200	9,860	44	100
	<b>СРЕД:</b>		1,255	1,150	9,420	45	



8-800-1234-32-88  
doshitsy@yandex.ru



# Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (дошкольнички & шпш) Младшие (б/питание)

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период: с 2 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ППК 214401 11120227	ПРОДУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,460	0,460	11,760	56
ППК 214401 11120227	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,010	12,760	10,560	196
ППК 214401 11120227	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100		3,462	4,604	21,766	143
ППК 214401 11120227	ЧАЙ С САХАРОМ	200/г		0,021	0,005	7,966	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	6,840	47
	ХЛЕБ РАЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>36,80</b>	<b>16,493</b>	<b>18,179</b>	<b>71,356</b>	<b>526</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ППК 214401 11120227	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50		2,030	0,120	2,280	14
ППК 214401 11120227	ЖАРЕНЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	40/100		12,050	17,930	36,680	370
ППК 214401 11120227	ЧАЙ С САХАРОМ	200/г		0,021	0,005	7,966	32
	ХЛЕБ РАЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	6,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,80</b>	<b>16,661</b>	<b>18,415</b>	<b>68,969</b>	<b>507</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ППК 214401 11120227	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	50		1,330	1,360	1,140	22
ППК 214401 11120227	БЛЮД ЖАРЕНА РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,460	12,037	8,367	164
ППК 214401 11120227	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,044	4,058	36,606	200
ППК 214401 11120227	ЧАЙ С САХАРОМ	200/г		0,021	0,005	7,966	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	6,840	47
	ХЛЕБ РАЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>66,80</b>	<b>18,866</b>	<b>17,833</b>	<b>72,242</b>	<b>529</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ППК 214401 11120227	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,430	0,050	1,430	7
ППК 214401 11120227	БЛЮД С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/100		15,446	19,250	46,903	419
ППК 214401 11120227	НАСТОЯЩИЙ КУРАСА	200		0,800	0,000	16,400	32
	ХЛЕБ РАЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	6,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,80</b>	<b>19,103</b>	<b>19,713</b>	<b>84,273</b>	<b>543</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ППК 214401 11120227	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С КАПУСТЫ	50		0,330	0,050	1,430	94
ППК 214401 11120227	РЫБНЫЕ С РАССОМ В "МАТ" СМ СОУСЕ	60/100		10,350	8,160	21,240	99
	ХЛЕБ РАЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	6,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,80</b>	<b>13,150</b>	<b>8,470</b>	<b>35,510</b>	<b>144</b>

