

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Агалова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ СБ.р.с Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ СБ.р.с	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
98/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,71	13,72	84,4	528

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528

Суббота

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	2,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством
8(800)72543388
8(800)72543388

Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№306. рсн 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Залеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный лагетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,65	22,06	67,97	551
Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№05, рсн 4 день

4

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТХ 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТХ 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТХ 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТХ 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТХ 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТХ 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТХ 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
ТТХ 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТХ 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с	79,00	23,73	22,22	75,82	607
самост.бл					
юдом-					
Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

Директор _____
 Калькулятор _____
 Зав. производством *Зоф*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№ФС. рп 5 день

Наименование блюд

	КОЛ-ВО	СТАНДАРТ. ЕДИН. ИЗМ.	КОЛ-ВО	УСЛОВ.	КОЛ-ВО
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	0,4
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		0,2	4,9	19,4
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	2,1	2,9
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
	сред.		2,70	2,47	10,34
1-ые БЛЮДА					
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/8		2,04	0,7	13,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/8		17,3	10,8	2,3
ТТК 2021 Шашлык куриный (с перемной, на шампуре)	80		19,2	13,3	1,07
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	80		12,3	11,1	2,3
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	13,00	3,00
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,9
	сред.		13,82	14,00	3,02
	сред.		0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	2,8	20,41
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		0,8	0,4	43,1
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,30	2,2	20,2
	сред.		4,79	6,72	28,92
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				2
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2
	сред.		0,01	0,00	8,16
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	10,38
Итого с учетом 0,03					
Итого- 79,00 23,40 28,71 98,07 207					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

