

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

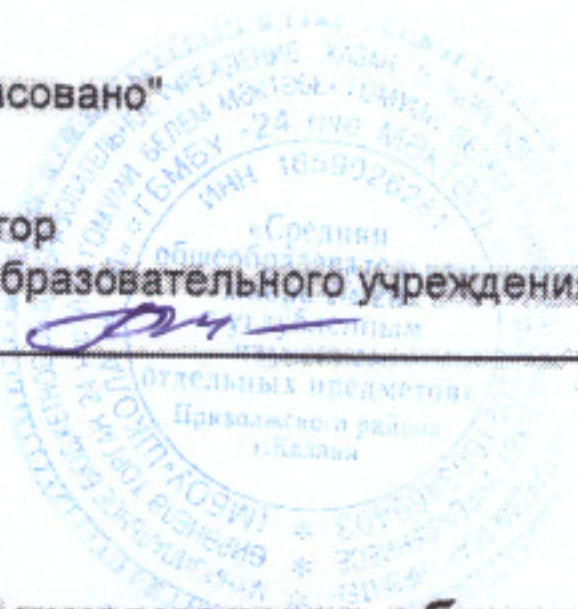
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 2019г	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	14,364	13,357	75,78	498
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
тк от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,169	340
№348/2015г, Дели	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	19,198	23,888	71,249	595
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое)	100		10,765	15,560	31,660	312
№ 701 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	14,78	22,095	74,695	575
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
тк от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	17,125	17,646	61,25	488
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2019г	ЭЛЁШ С ПТИЦЕЙ	100		10,182	17,783	34,158	338
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	17,552	23,628	76,918	606

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	518	66,80	19,501	18,515	80,819	570
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	508	66,80	15,851	16,335	63,759	471
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	540	66,80	19,865	19,996	87,73	611
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
☎ 8(800)234-11-87	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
🌐 poelidovolen.ru	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,80	18,641	19,775	80,309	567
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,690	9,320	26,400	224
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,060	9,740	53
	Итого:	541	66,80	19,254	18,236	68,567	520

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
№173/2016г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,850	8,610	21,780	193
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	600	66,80	16,525	15,035	79,410	523

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
✓ Акт к/пр 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62	5
		СРЕД:		2,599	3,508	9,801	83	

1-Первые блюда

✓ Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
✓ ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда

ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	40
✓ ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 80/5 г	85		15,719	6,961	2,824	137	15
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	25
		СРЕД:		13,205	13,033	3,997	185	

2-Самостоятельные вторые блюда

✓ ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
		СРЕД:		14,539	18,299	28,572	335	

3-Гарниры

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	35
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	

4-Напитки

✓ ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
✓ ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого: 79,00

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „м/раст.)	100		1,187	5,090	6,129	75	25
		СРЕД:		2,621	3,477	11,103	87	

1-Первые блюда

Сб., М: ДеЛи плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,018	3,333	6,330	60	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	30
		СРЕД:		15,900	10,894	5,763	183	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	15
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,603	19,370	46,058	428	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
		СРЕД:		16,131	14,708	52,385	408	

3-Гарниры

№304/2015г, ДеЛи	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,772	6,449	33,517	211	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	

5-Хлеб

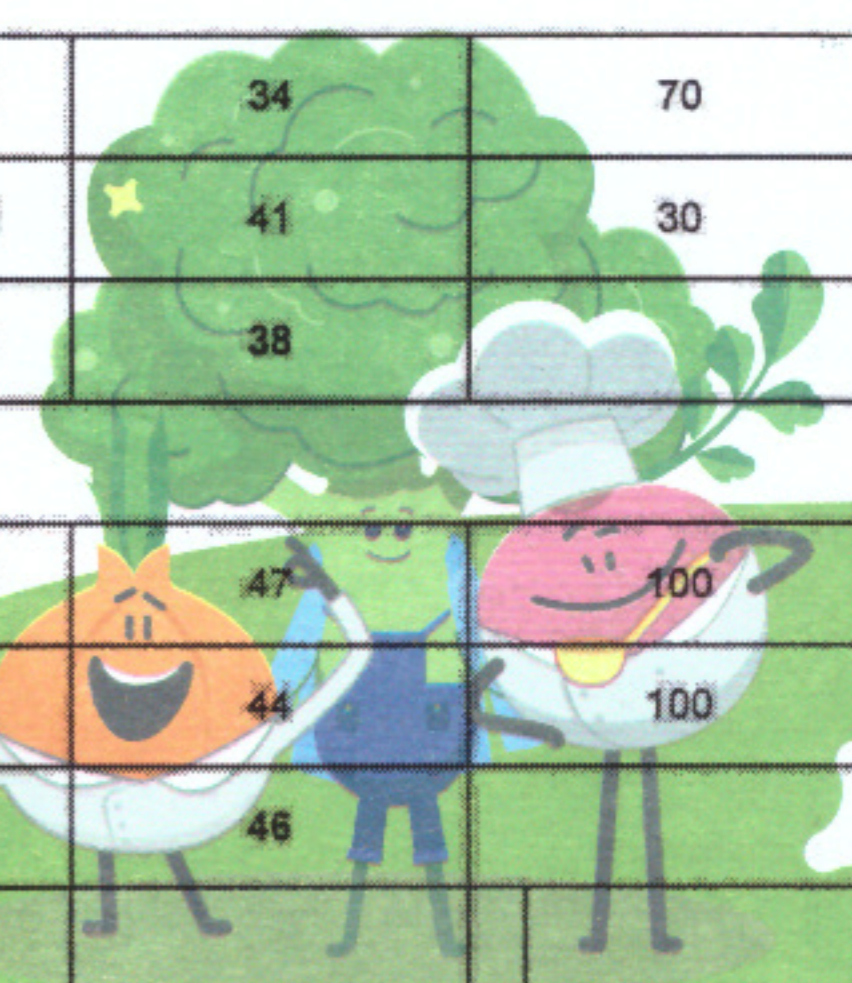
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	15
	СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	

1-Первые блюда

Об. М. Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	

2-Вторые блюда

ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	25
ТТК № 1515 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		16,206	5,875	5,924	135	30
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	25
	СРЕД:			16,714	16,098	4,742	228	

3-Гарниры

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
	СРЕД:			5,451	5,346	31,033	195	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,151	0,648	8,262	44	
	Итого:		79,00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

Меню

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
		СРЕД:		0,668	2,809	7,234	59	

1-Первые блюда

№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250г		2,120	2,878	17,435	104	25
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	100
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	70
		СРЕД:		0,423	0,035	13,297	57	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»