

# Меню

09 февраля		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Плоды св		100	47	0,4	0,4	9,8	
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,9	15,4	
Салат бар		100	75	1,5	5,1	5,5	
Капуста св		50					
Морковь св		45					
Масло растит		5					
Борщ со сметаной		250//5	111	4,43	8,8	12,66	
<b>Вторые блюда</b>							
Котлеты мясо -картофельные		90	179	12,3	11,1	8,3	
Рыба запеченная с сыром		70/5	175	17,5	10,6	2,5	
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6	
Шашлык из кур грудок		80	201	13,41	14,51	7,12	
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8	
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Макароньы отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
Рагу овощное		180	178	3,36	6,52	48,01	
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром		200//8	32	0,05		8,13	
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,1	18,5	
Хлеб сельский /пшеничный		20/20	91	2,52	0,5	19,45	
		<b>79. 00</b>					

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»