Меню

05 апреля						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	9,8
Салат бар		35/35/5	57	0,63	5,1	2
Огурцы св		35				
Помидоры св		35				
Масло растит		5				
Горячий бутерброд		30/15	131	6,2	4,9	15,4
Салат из пекинской капусты с кукурузой		100	75	1,5	5,1	5,5
Борщ с курицей сметаной с зеленью		250/10//5 // 1	139	4,43	8,8	12,66
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленные из птицы		80	233	13,35	15,74	10,9
Говядина тушеная		45 /45	215	14,3	16,5	2,3
Биточки из говядины		75	175	11,3	11,53	6,6
Рыба по Московски		80/20	220	20.02.24	14,5	1,9
Плов с птицей		40/160	426	11,4	11,5	29,1
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	5,4	43,1
Капуста тушеная		180	160	4,32	7,4	18,24
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200//8	32			8
Напиток из замороженной черной смородины		200	44	0,01		10,2
Хлеб сельский пшеничный	**79.00**	15/15	68	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru