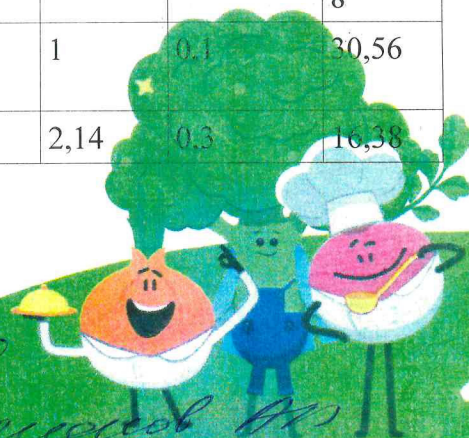


24 апреля		Меню					★
Свободный выбор	Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды	
Холодные закуски							
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	9,8	
Салат бар		75	98	2,2	6,2	10,9	
Свекла отварная		45			0,36	13,89	
Кукуруза консервир		25					
Масло растит		5					
Горячий бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,9	15	
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной зеленью		250/10 /5 / 1	170	2,56	6,9	17,26	
Вторые блюда							
Биточки из говядины паровые		75	175	12,1	12,3	7,1	
Гуляш из говядины		40/40	185	13,7	15,9	2,6	
Птица запеченная		90	294	26,7	24,5	1	
Шашлык куриный		80	184	17,1	17,2	1,2	
Жаркое из птицы		40/160	263	11,4	11,5	29,1	
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	★
Картофель запеченный		150	202	4,21	9,9	34,1	
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9	
НАПИТКИ							
Чай с сахаром		200//8	34			8	
Напиток из замороженной черной смородины		200	44	1	0,1	30,56	
Хлеб сельский пшеничный	79.00	20/20	91	2,14	0,3	16,38	

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»