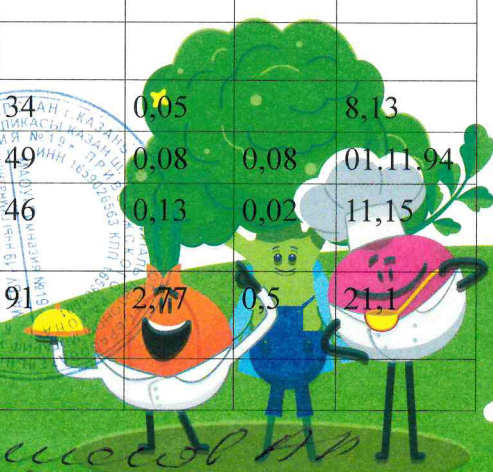


Меню



20 ноября	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		100	47	0,48	0,48	11,76
Салат из фасоли кукурузы с сыром и сух		80	168	5,89	12	8,92
Горячий бутерброд с сыром		30//20	149	7,51	6,91	15,42
Салат бар		100	97	2	6,2	8,1
Помидоры		40				
Огурцы св		40				
Фасоль консер		10				
сухарики		5				
Масло растительное		5				
Суп крестьянский с крупой кур груд зеленью		250//10 //1	125	4,3	7,4	10,32
Вторые блю да						
Люля кебаб из говядины		100	224	14,5	16,57	4,17
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром		75/5	186	18,6	11,2	2,6
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8
Птица запеченая		100	332	26,7	24,5	1
Блинчики со сгущенным молоком		4шт/180//20	390	11,3	8,4	66,9
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 // 8	34	0,05		8,13
Напиток яблочный		200	49	0,08	0,08	01,11,94
Директор замороженной компотной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Калькулятор						
Зав. производством		20/20	91	2,77	0,5	21,1
пшеничный						
79 00						



Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 пшеничный
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru