

Меню



16 апреля		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Десерт фруктовый св яблоки			90	42	0,4	0,4	8,8
Салат бар			60	55	1,5	5,1	4,6
Помидоры св			40				
Кукуруза консер			15				
Масло растит			5				
Бутерброд с сыром			30/15	145	6,2	4,9	15,4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной с суш зеленью			250//10//5//1	127	4,5	8,8	9,3
Вторые блюда							
Гуляш из говядины			40/40	185	9	11,3	1,9
Рыба запеченная			60	102	13,9	17,3	3,6
Медальоны куриные с сыром и томатом			70/5	218	14,6	17,9	37,7
Шашлык куриный			80	184	12	27,3	6,57
Биточки из говядины			75	175	11,3	11,53	6,6
Плов из говядины			40/160	357	11,9	15	42,8
Гарниры							
Картофель запеченный			150	202	3,51	8,25	28,42
Каша гречневая вязкая			180	173	6,72	6,1	43,1
Макароны отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай пакетированный с сахаром			200//8	32			8
Напиток из черной смородины			200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный			15/15	68	1,89	0,4	18,84
			79.00				



8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



*Соловьев ИИ
 Кривошеина ИИ*

