

Меню

28 ноября

Свободный выбор

Холодные закуски

	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат Каприз		75	107	2	9	4,2
Яйцо под соусом Переменка с зелен горошком		48//10//5	132	6,69	11,27	1,4
Салат бар		100	97	2	6,2	8,5
Огурцы св		40				
Капуста белокачанная		40				
Кукуруза консер		10				
сухарики		5				
Масло растит		5				
зелень		0,5				
Щи с кур грудками сметаной зеленью		250//10//10 //1	135	4,5	8,8	9,3

Вторые блюда

Гуляш из филе грудок индейки		45/45	166	10,04	12,6	2,1
Грудка куриная запеченная с сыром и томатом		70/5	241	19	18,1	0,3
Рыба по Итальянски с сыром		80/5	149	17,6	10,9	3,6
Соус мясной Смак		100	130	8,4	8,5	4,9
Ежики мясные с рисом		80	191	12	13	6,57

Гарниры

Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01

Напитки

Чай пакетированный с сахаром		200//8	32			8
Напиток лимонный		200	61	0,14	0,02	14,45
Напиток из шиповника		200	46	0,14	0,02	11,45
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15	68	1,89	0,4	18,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

79.00

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

