Меню

12 апреля						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	75	1,5	5,1	2
Капуста пекинская		77				
Помидоры св		18				
Масло растит		5				
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,9	15,4
Суп с вермишелью с курицей с зеленью		250/10/ //1	151	5,25	5,11	12,66
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленные из птицы		80	168	13,35	15,74	10,9
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	16,5	2,3
Биточки из говядины		75	175	11,3	11,53	6,6
Рыба по Московски		60/20	193	15,8	14,5	1,9
Гречка с фаршем и овощами		200	400	11,4	11,5	29,1
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис мазайка с овощами		180	297	4,6	5,4	43,1
Рагу овощное		180	178	4,32	7,4	18,24
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Чай с сахаром лимоном		200//8 /5	32			8
Напиток из шиповника		200	41	0,01		10,2
Хлеб сельский пшеничный	**79.00**	15/15	68	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru