

Меню

9 Сентября

	Стоимость выходя	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Плоды свежие /яблоко/	100	47	0,400	0,400	9,8
Салат из капусты	100	90	1,6	5,08	9,19
Бутерброд горячий с сыром	30/15	151	6,19	4,86	15,42
Салат из свеклы с сыром	100	132	5,17	9,067	7,19
Суп с бобовыми	250	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Шашлык из куриных грудок	100	293	24,16	21,45	1,26
Наггетсы куриные	100	235	16,55	18,37	0,69
Рыба по «Московски»	70/20	357	23,66	25,88	9,26
Жаркое из птицы	30/160	316	14,26	15,71	29,28
Буритос с курицей и сыром	180	525	21,58	35,25	29,59
Сырники со сметанкой	140/40	487	38,83	12,66	52,804
ГАРНИРЫ					
Спагетти отварные	180	234	6,72	6,7	43,08
Капуста цветная отварная	180	116	5,420	6,04	9,106
Пюре картофельное	180	175	3,93	5,58	26,43
НАПИТКИ					
Напиток из урюка	200	79	0,8	0,064	18,48
Чай с сахаром	200/8	72			7,98
Хлеб ржано-пшеничный	89	2020	44	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

