Меню

8 Октября						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат из моркови		100	96	1,17	5,085	11,2
Салат пёстрый		100	96	1.105	5.169	10.98
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Борщ с капустой и сметаной		250/10	103	1,77	5,16	12,3
ВРОВЫЕ ЮЛЮДА						
Рыба запечёная с сыром		90/10	180	20,98	9,11	3,17
Медальоны из куриных грудок		80/30	378	24,17	30,33	1,87
Птица запечённая		100	332	26,69	24,45	0,97
Жаркое по - домашнему		160/30	289	12,61	13,61	28,79
Пельмени отварные с соусом		150/30	346	15,54	14,08	39,31
ГАРНИРЫ						
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Каша гречневая с овощами		180	348	5,92	19,36	37,37
Спагетти отварные		180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Кисель		200	53			13,1
Хлеб ржано - пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
	89					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru