

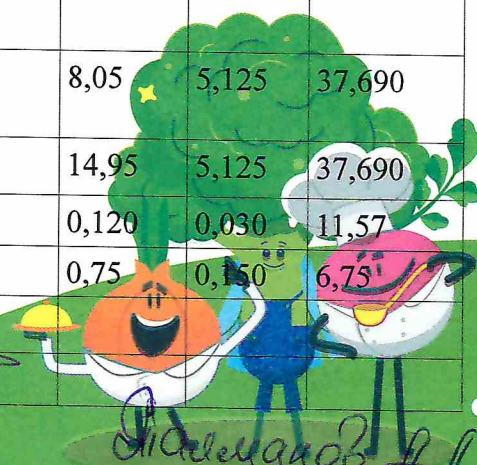
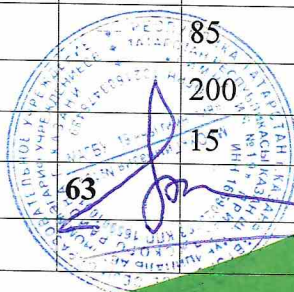
Меню



6 Мая	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд горячий		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из капусты		100	90	1,60	5,08	9,19
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной		250/10	91	1,81	5,19	8,94
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Жаркое по домашнему		160/30	377	16,51	16,8	39,88
<i>Гуляш из говядины</i>		40/40	185	12,156	14,14	2,27
Рыба по «Московски»		70/20	209	17,02	14,72	1,79
Карбонара с куриными грудками		100	242	14,98	18,361	2,88
Шашлык из куриных грудок		100	293	24,16	21,45	1,260
ГАРНИРЫ						
Плов с куриными грудками		160/40	360	16,25	15,35	39,15
Картофель запечённый		150	202	3,507	8,22	28,40
<i>Спагетти отварные</i>		180	250	6,72	5,68	43,07
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
<i>Компот из яблок</i>		200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб пшеничный		20	47	152	0,16	9,84
Хлеб ржано- пшеничный	89	20	44	1	0,02	9
КОМПЛЕКС Суп + выпечка						
Щи из свеж. капусты со сметаной фрикадельками		250/11/5	229	8,05	5,125	37,690
Пицца с курицей		85	340	14,95	5,125	37,690
Директор		200	48	0,120	0,030	11,57
Калькулятор		15	33	0,75	0,150	6,75
Зав. производством						

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Директор А.А.
Зав. производством И.А.