

6 ФЕВРАЛЯ

Меню



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		100	56	0,68	5,09	1,86
масло раст.						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Борщ с капуст. сметаной ,курицей ,зелен. суш.		250/15/5/1	103	1,77	5,166	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	214	12	14,23	10,87
<i>Чахохбили из птицы</i>		45/45	221	13,18	15,78	6,24
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечённая с сыром		80/10	164	18,94	8,39	2,82
Птица запечённая		90	298	24,027	22,005	0,873
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное		180	171	4,15	5,61	26,14
Жаркое из грудок куриных		40/160	301	14,600	14,02	29,09
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,601	6,521	48,017
Каша гречневая вязкая		180	171	4,15	5,56	26,14
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200	32			7,98
<i>Напиток из урюка</i>		200	79	0,8	0,064	18,46
Хлеб ржано- пшеничный		15	33	0,750	0,150	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,120	7,38
	89					
КОМПЛЕКС суп + выпечка						
Борщ с капустой		250/5	235	5,7	5,66	40,3
Сосиска в тесте		100	312	10,7	15,56	31,66
Компот из замороженной ком. смеси		200	46	0,135	0,023	11,150
Хлеб ржано- пшеничный	63	25	55	1,25	0,250	11,25

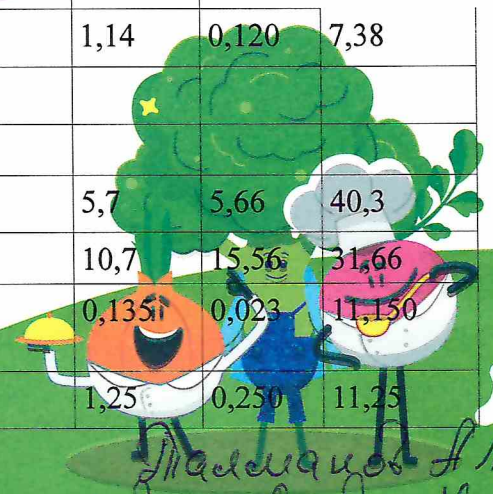
Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Хлеб ржано- пшеничный

poelidovolen.ru



Мамочка
Зав.пр. Андрей Ч.Д.