

Меню

зд



4 декабря	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	62	1,122	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Рассольник ленинградский со сметаной, курицей, зеленью суш.		250/10/5/1	126	2,28	5,38	16,92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Аппетитные»		80	250	16,62	19,26	3,55
Гуляш из куриных грудок		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
Грудка куриная по французски		180	397	17	28	16,9
Пельмени с маслом		180/5	406	20,44	16,35	44,19
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	242	4,20	9,86	34,08
Макароньы отватные		180	254	6,72	8,079	43,08
Овощная смесь		100	60	3,55	3,32	8,88
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Миниток из урюка		200	79	0,8	0,064	18,46
Калькулятор						
Зав. производством						
Хлеб ржано-пшеничный		15	33	0,75	0,150	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	1,12	7,3

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Хлеб ржано-пшеничный
 8(800)234-33-88
 Хлеб пшеничный
 poelidovolen.ru

