

Меню



4 Апреля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,400	0,400	9,8
Салат из свежих огурцов		100	64	0,66	6,08	1,80
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми курицей ,зеленую суп.		250/15/1	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо тушёное		45/45	215	14,29	16,47	2,29
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
<i>Плов с куриными грудками</i>		40/160	426	15,44	19,29	45,88
Кыстыбый с картошкой		170/5	306	6,49	11,99	42,14
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	26,14
Капуста тушённая		180	159	4,24	7,43	18,03
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,154	5,561	26,143
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из замороженной клюквы		200	40			9,98
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>		15	33	0,75	0,15	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,12	7,38
	89					
<i>Комплекс суп + выпечка</i>						
Суп картофельный с бобовыми и мясными фрикадельками		250/11	261	7,12	6,17	44,28
Пирожки из пшеничного хлеба		10	37	1,19	0,12	7,74
Зав. производством		50	231	3,85	10,70	29,70
Чай с сахаром		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Хлеб ржано - пшеничный	63	30	77	1,5	0,300	13,5

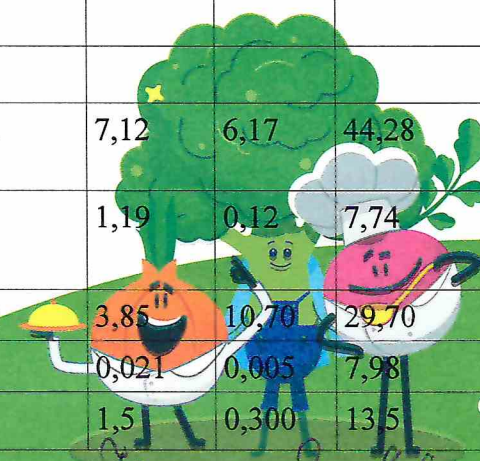
Директор
Кадиллятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный



Шаманов Н.Н.
Зав. и.у. Шаманов Н.Н.