

Меню



3 декабря		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Флоды свежие /яблоко/			120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие			100	77	1,27	5,0,9	6,33
капуста свежая							
масло растительное							
Свекла отварная с маслом			100	94	1,42	6,08	8,36
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной, зеленью суш.			250/10/5/1	91	1,81	5,19	8,94
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Биточки из говядины			75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины			40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечёная соусом			100	150	18	7,03	3,53
Медальоны из птицы, запечённые с сыром			70/5	271	19,09	21,21	0,81
<i>Плов с говядины</i>			40/160	428	16,60	19,36	46,03
Шашлык из птицы			80	249	19,23	18,76	1,02
ГАРНИРЫ							
Картофель запечённый			150	202	3,507	8,22	28,40
Макароны отварные			180	254	6,72	6,07	43,08
НАПИТКИ							
Чай пак. с сахаром			200/8	32			7,98
Кисель			200				13,1
Хлеб пшеничный			15	35	1,14	0,12	7,38
Хлеб бородинский			15	33	0,75	0,15	6,75

Директор

Калькулятор

Заказ производственный

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

