зд

Меню

3 Сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат из свежих огурцов		100	64	0,66	6,08	1,80
Салат из моркови		100	96	1,17	5,08	11,2
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Борщ с капустой и сметаной		250/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с сыром		90/5/5	156	19,68	7,06	3,37
Сосиски отварные		100	144	12,2	10,26	0,8
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Фрикадельки из птицы в соусе		55/40	161	9,65	12,20	3,11
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Каша гречневая с овощами		180	348	5,92	19,36	37,37
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Компот из замороженной компотной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано- пшеничный		20/20	44	1	0,2	9
	89					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru