

Меню

31 января	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Флоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	59	1,05	5,16	1,88
Огурцы свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Суп картофельный с вермшелью курицей, зеленью суш.		250/10/1	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба запечёная с сыром		100/10	185	20,63	9,69	3,53
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,34	15,74	10,94
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая		180	171	4,15	5,56	26,14
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Макаронь отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис «Мозайка»		180	297	4,44	12,75	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром и лимоном		200/8	34	0,063	0,007	8,19
Кисель		200	53			13,1
Хлеб ржано-пшеничный		20	35	1,14	0,12	7,38
Хлеб пшеничный		15	44	1	0,2	9

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Ташманов А.А.
Зав. отделом питания