

Меню



30 Сентября	Стои-ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/	100	47	0,4	0,4	9,8	
Бутерброд горячий с сыром	30/15	131	6,19	4,86	15,42	
Салат из капусты	100	90	1,60	5,08	9,19	
Салат из свеклы и сыром	100	132	5,17	9,06	7,19	
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	250/10	151	5,87	5,54	19,28	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины	50/50	231	15,19	17,67	2,84	
Сырники «Классические»	140/40	487	38,833	12,66	52,80	
Рыба по «Московски»	70/20	209	17,02	14,72	1,79	
Сосиски отварные	100	153	12,2	10,26	3	
Медальоны из куриных грудок	95,5	293	24,16	21,45	1,260	
Плов с куриными грудками	160/40	362	25,45	28,30	1,1	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая с овощами	180	348	5,92	19,36	37,37	
Спагетти отварные	180	254	6,77	6,07	43,08	
Пюре картофельное	180	175	3,93	5,58	26,43	
НАПИТКИ						
Чай с сахаром и лимоном	200/8/5	34	0,045	0,005	8,13	
Компот из свежих яблок	200	79	0,8	0,08	11,94	
Хлеб пшеничный	20	49	152	0,16	9,84	
Хлеб ржано- пшеничный	20	44	1	0,02	9	



89

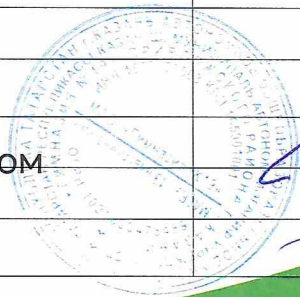
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234 33 88



poelidovolen.ru



Handwritten signature

