

Меню

02 декабря	Стой-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
помидоры свежие						
масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
Салат из белокочанной капусты		100	90	1,60	5,085	9,19
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью суш, сметаной		250/10/1	97	1,88	5,32	10,32
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,800
Птица запечённая		90	298	24,027	22,005	0,87
Гуляш из говядины		40/40	185	12,15	14,14	2,27
Люля -кебаб		90	202	13,02	14,91	3,83
ГАРНИРЫ						
<i>Кнуста тушёная</i>		180	159	4,29	7,43	18,03
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из свежих плодов «яблоки»		200	49	0,080	0,080	11,94
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,120	7,38
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,200	9

Давидов А.И.
Зав. к.р. Сидорова А.