

02 Октября

Меню



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
.Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
.Салат из капусты		100	91	1,55	5,08	9,40
Помидоры свежие		100	24	1,1	0,200	3,8
ОБЕД						
Суп картофельный с вермишелью.		250/10	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
<i>Говядина со стручковой фасолью</i>		50/50	274	15,60	21,63	4,011
Рыба по «Московски»		70/20	209	17,024	14,72	1,79
Голень запечённая		90	319	22,75	24,68	1,57
Котлеты нежные		90	293	14,001	19,87	13,84
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,39	66,9
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
<i>Спагетти отварные</i>		180	254	6,72	6,07	43,083
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Овощная смесь отварная		180	141	6,205	5,99	15,51
Чай с сахаром и лимоном		200/8/7	34	0,063	0,007	8,19
<i>Напиток из урюка</i>		200	42	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный	89	20	47	1,52	0,16	9,84
<i>КОМПЛЕКС суп+ выпечка</i>						
Суп картофельный с вермешелью		250/11	123	2,86	3,048	20,87
Сосиска в тесте		100	312	10,7	15,56	31,66
Калькулятор		200/8	32	0,021	0,005	7,98
Чай с сахаром		20	44	1	0,200	
Хлеб ржано- пшеничный	63	20	44	1	0,200	

Директор
Сосиска в тесте
Калькулятор
Чай с сахаром
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru