

Меню



29 февраля		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар			100	72	2	6,2	8,52
Морковь св			45				
Капуста св			50				
Масло подсолнеч			5				
Суп картофельный с горохом с гренками			250 /10	191	7	6,3	17,31
Вторые блюда							
Шашлык куриный			80	201	15,2	15,3	1,07
Рыба запеченная с овощами			90/30	196	18,6	11,2	2,6
Плов с говядиной			40/160	305	10,76	14,17	6,93
Пельмени с маслом			180/5	398	13,4	15,8	22
Гарниры							
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48
Спагетти отварные			180	254	6,72	4,7	22
Рагу овощное			180	178	3,36	9,2	20,2
Напитки							
Чай с сахаром			200/8	32	0,05		8,13
Напиток из урюка			200	79	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный		79.00	20/15	68	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Людмила Сергеевна



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»