

28 Апреля

Меню



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат из свежих огурцов		48/10	130	6,38	11,25	0,75
Яйцо по соусом переменка		100	94	1,42	6,08	8,36
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5,0	14,7
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой курицей, зелен. сушёной		250/15/1	123	2,86	3,048	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,800
Птица запечённая		90	298	24,027	22,005	0,87
Гуляш из говядины		40/40	185	13,02	14,14	2,27
Люля-Кебаб		90	202	13,02	14,91	3,83
Рыба запечённая с сыром		80/10	164	18,94	8,39	2,82
Буритос с курицей		180	525	21,588	35,25	29,59
ГАРНИРЫ						
Капуста тушёная		180	159	4,24	7,43	18,03
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,01
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Каша гречневая		180	171	4,15	5,56	26,14
НАПИТКИ						
Компот из свежих яблок		200	49	0,08	0,08	11,94
Чай с сахаром		200/8				
Хлеб ржано- пшеничный		20/15	44	1	0,200	9
	89					
КОМПЛЕКС суп+ кондитерка						
Суп вермишелевый с курицей, зеленью суш.,фрикадельками		200/11	261	4,43	5,93	47,37
Маффин классический		50	264	3,91	15,068	28,197
Напиток из вишни		200	48	0,120	0,030	11,57
Хлеб ржано-пшеничный		15	33	0,750	0,150	6,75
	63					

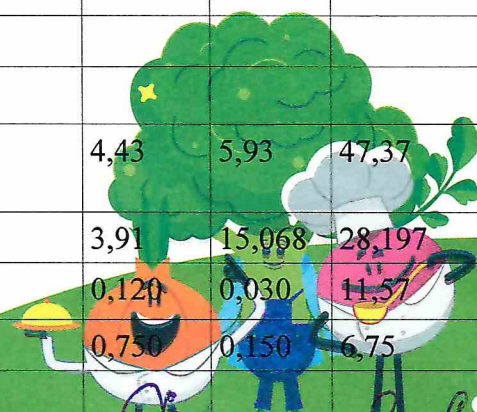
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)294-35-88



poelidevolen.ru



Д. М. Манов А. И.
Зав. пр. Производств. и
Соц. Питания

