

28 февраля

Меню

Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/	120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская	100	59	1,05	5,16	1,88
огурцы свежие					
масло растительное					
Бутерброд с сыром	30/15	131	6,19	4,86	15,42

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью курице зеленью суш.	250/15/1	123	2,86	3,04	20,87
---	----------	-----	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины	75	175	11,34	11,50	6,64
Гуляш из говядины	40/40	185	12,15	14,14	2,27
Рыба по «Московски»	70/20	209	17,024	14,72	1,79
Котлеты рубленные из птицы	80	233	13,34	15,74	10,94
Кыстыбый с картофелем	170/5	306	6,49	11,99	42,14

ГАРНИРЫ

Каша гречневая	180	171	4,15	5,56	26,14
Рагу овощное	180	178	3,36	9,17	20,17
Макаронны отварные	180	254	6,72	6,07	43,08
Рис «Мозайка»	180	297	4,44	12,75	40,91

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром и лимоном	200/8/7	34	0,063	0,007	8,19
Кисель	200	53			13,1

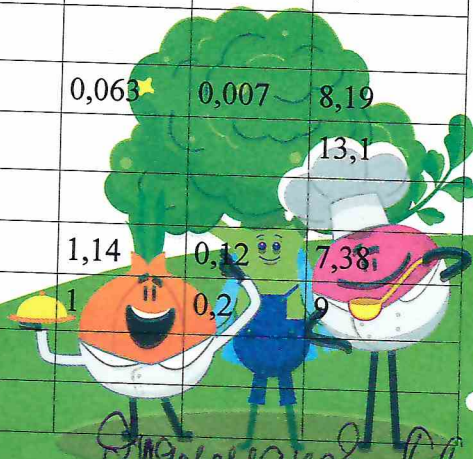
Директор
Хлеб ржано-пшеничный
Калькулятор
Хлеб пшеничный
Зав. производством

20	35	1,14	0,12	7,38
15	44	1	0,2	1,9

8(800)234-33-88

89

peelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания» г. Казань