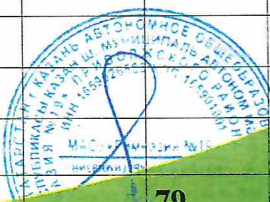


# Меню

26 ноября		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>							
Флоды свежие /яблоко/			120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие			35/35/5	57	0,63	5,10	2
помидоры свежие							
масло растительное							
Бутерброд с сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
<b>ОБЕД</b>							
<b>Щи из свежей капусты ,со сметаной, курицей,зеленью суш.</b>			250/10/5/1	91	1,81	5,19	8,94
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
Чахохбили из птицы			40/40	196	11,72	14,01	5,54
Медальоны из птицы с запечённым сыром			60/5	235	16,55	18,37	0,69
Рыба запечёная с сыром			80/10	144	17,03	7,09	2,82
Ёжики мясные с рисом паровые			80	191	11,98	13,02	6,57
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Пюре картофельное			150	171	4,15	5,56	26,14
Каша гречневая вязкая			180	171	4,15	5,56	26,14
Овощная смесь			100	60	3,55	3,32	8,88
Рис отварной			180	269	4,60	6,52	48,017
<b>НАПИТКИ</b>							
Чай пак. с сахаром			200/8	32			7,98
Напиток из урюка			200	79	0,800	0,064	18,46
Хлеб ржано-пшеничный			20	44	1	0,200	9
Хлеб пшеничный			20	47	1,52	1,16	9,840



79

Зав. пр. Александр В. А.