Меню

26 НОЯБРЯ						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат пёстрый		100	96	1.105	5.169	10.98
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Борщ с капустой и сметаной		250/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечёная с сыром		90/10	180	20,98	9,11	3,17
Медальоны из куриных грудок		80/30	378	24,17	30,33	1,87
Птица запечённая		100	332	26,69	24,45	0,97
Котлеты « Аппетитные»		90	190	12,76	11,86	7,99
Плов с куриными грудками		40/160	324	13,43	13,66	36,719
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,601	6,52	48,01
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
Спагетти отварные		180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Кисель концентрат		200	53			13,1
Хлеб ржано - пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	89					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

; 8(800)234-33-88
poelidovolen.ru