

26 Сентября

Меню



Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/	100	47	0,40	0,40	9,8
Овощные палочки из огурцов	100	11	0,7	0,100	1,9
Яйцо по соусом переменка	48/10	130	6,36	11,25	0,75

Бутерброд с сыром	30/15	131	6,19	4,86	15,42
-------------------	-------	-----	------	------	-------

ОБЕД

Суп из овощей	250	100	1,86	5,26	11,09
---------------	-----	-----	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Медальоны из куриных грудок	80/30	378	24,17	30,33	1,87
Гуляш из куриных грудок	50/50	110	12,406	4,221	5,509
Рыба по «Московски»	70/20	209	17,024	14,72	1,79
Оладьи со сгущённым молоком	70	64	1,08	3,08	7,95

ГАРНИРЫ

Картофель запечённый	180	242	4,209	9,86	34,08
Капуста цветная отварная	180	114	5,42	6,04	9,106
Макароны отварные	180	209	6,72	4,64	35,16
Рис «Мозайка» с овощами	180	297	4,44	12,75	40,91

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром	200/8	32			7,98
Напиток из урюка	200	80	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано - пшеничный	89	20/20	44	1	0,2 9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

